



**PREDMET:** IŠP - odbojka

**TEMA:** odbojka – zgornji odboj

**RAZRED:** 7-8. a

**DATUM:** torek, 5.5.2020

**Dragi učenci!**

Danes nadaljujemo z utrjevanjem zgornjega odboja.

Najprej si oglejte posnetek: [Klikni tukaj...](#)

Nato si pogledajte posnetek še enkrat in si izpišite vse vaje.



Poskušajte izvesti vse vaje. Lahko dodate tudi kakšno svojo.

Vaje ponovite še vsaj dvakrat v tem tednu. Vaje izvajajte na prostem. Če nimate odbojarske žoge, lahko pri odbojih uporabite tudi kakšno drugo podobno žogo. Uživajte!!!

**Ostanite Zdravi in fit!**



Vaš učitelj Mitja

(za vsa vprašanja sem dosegljiv na [mitja.vidovich@gmail.com](mailto:mitja.vidovich@gmail.com) in FB messenger)