



**PREDMET:** IŠP - odbojka

**TEMA:** odbojka – servis

**RAZRED:** 7., 8. a

**DATUM:** pon. 25. – pet. 29. 5. 2020

**Dragi učenci!**

V tem tednu bomo ponovili vaje za začetni udarec oz. servis. V šoli pri igri uporabljamo predvsem spodnji servis, nekateri pa že obvladate tudi zgornjega.



Tokrat na posnetku najdete vaje za učenje in izpopolnjevanje servisa: [Klikni tukaj...](#)

Vse vaje, ki so prikazane si dobro oglejte in izpišite.

Poskušajte izvesti vse vaje. Lahko dodate tudi kakšno svojo. Če imate koga, da vas posname, poskušajte primerjati svojo izvedbo in posnetek.

Vaje ponovite še vsaj dvakrat v tem tednu. Vaje izvajajte na prostem. Če nimate odbojcarske žoge, lahko pri odbojih uporabite tudi kakšno drugo podobno žogo. Uživajte!!!

**Ostanite Zdravi in fit!**



Vaš učitelj Mitja

(za vsa vprašanja sem dosegljiv na [mitja.vidovich@gmail.com](mailto:mitja.vidovich@gmail.com) in FB messenger)