



PREDMET: IŠP - odbojka

TEMA: odbojka – spodnji odboj

RAZRED: 7., 8., 9. ab

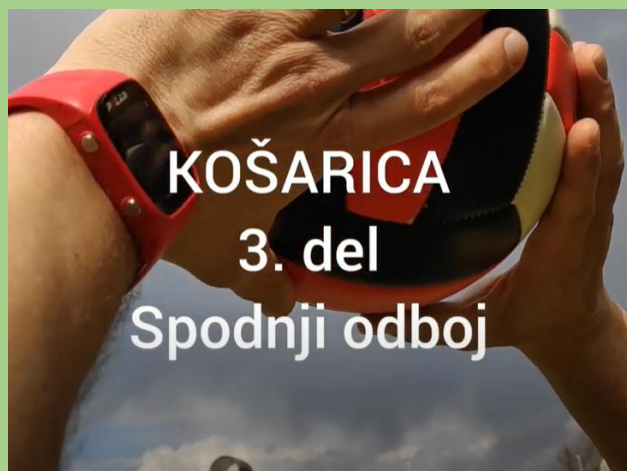
DATUM: pon. 11. – pet. 15. 5. 2020

Dragi učenci!

V tem tednu je na vrsti spodnji odboj.

Najprej si spet oglejte posnetek: [Klikni tukaj...](#)

Nato si pogledajte posnetek še enkrat in si izpišite vse vaje, ki so prikazane.



Poskušajte izvesti vse vaje. Lahko dodate tudi kakšno svojo.

Vaje ponovite še vsaj dvakrat v tem tednu. Vaje izvajajte na prostem. Če nimate odbojcarske žoge, lahko pri odbojih uporabite tudi kakšno drugo podobno žogo. Uživajte!!!

Ostanite Zdravi In fit!



Vaš učitelj Mitja

(za vsa vprašanja sem dosegljiv na mitja.vidovich@gmail.com in FB messenger)