



PREDMET: NŠP      TEMA: RAZVOJ KOORDINACIJE

RAZRED: 4.-5. a

DATUM: torek, 14. 4. 2020

**Dragi učenci!**

Danes smo se prebudili v prelepo sneženo jutro, ki pa je malce neobičajno za ta čas. Ampak mi smo se na neobičajno že kar malce navadili ☺. Današnjo nalogo bomo zato nekoliko prilagodili vremenu, čas je za **ŽONGLIRANJE!** Kljub hladnejšemu vremenu, pa vseeno pojdite malo na sveži zrak, za dvig imunskega sistema...

**POTEK DELA**

1. Oglejte si video učenju žongliranja:  
<https://www.youtube.com/watch?v=2PMTMRWod9s>

2. Poiščite tri žogice oziroma enako velike predmete, ali si žogice naredite sami, kot je opisano v tem posnetku, kjer je prav tako prikazano, kako se uči žonglirati:  
<https://www.youtube.com/watch?v=WJio7qZBo5w>



3. Umaknite mamino najljubšo vazo.

4. Vadite postopoma po korakih, kot je opisano v videu, dokler vam ne uspe žonglirati s tremi žogicami.

5. Ko vam uspe, poskušajte to posneti in mi poslati na Fb messenger. V primeru, da vam ne uspe, nič hudega, mogoče vam druge cirkuške veščine bolje ležijo, recimo požiranje ognja ali krotenje levov... Haha, raje ne poskušajte, poskusite še enkrat z žongliranjem.

**Želim vam veliko užitkov pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!**

**Ostanite zdravi in fit!**



Vaš učitelj Mitja

(za morebitna vprašanja sem dosegljiv na [mitja.vidovich@gmail.com](mailto:mitja.vidovich@gmail.com) in messenger)