

VSI SMO V ISTEM  
ČOLNU, VERJAMEM  
VATE, DA TI BO  
USPELO!

NIČ NI NEMOGOČE,  
SAMO VOLJA JE  
POTREBNA!

MALO SE ŠE  
POTRUDI. KMALU BO  
ČAS ZA POČITEK!

ZMAGA TISTI, KI  
PRIDE DO KONCA IN  
NE TISTI, KI OBUPA  
TIK PRED KONCEM.

ČE ZMOREM JAZ,  
ZMOREŠ TUDI TI!

PRISLUŽIL SI SI 10  
MINUTI ODMORA.

NIKOLI,  
NIKOLI,  
NIKOLI,  
NIKOLI  
NE OBUPAJ!  
VERJAMEM VATE 😊

CILJ JE ZA OVINKOM!



ČAS JE ZA POČITEK!  
VZEMI SI 15 MINUT  
ODMORA. PLEŠI,  
POJ, LENARI. PO 15  
MINUTAH BOŠ KOT  
NOV-A.

VSTANI, NAREDI 5  
POSKOKOV IN  
NADALJUJ S  
ŠOLSKO ZABAVO 😊!

NA LIST NAPIŠI  
SVOJO NAJLJUBŠO  
DRUŽABNO IGRO, KI  
JO IMAŠ DOMA. KO  
KONČAŠ Z DELOM,  
SE Z DRUŽINO  
VSEDITE ZA MIZO IN  
ODIGRAJTE IGRO –  
ZASLUŽIL-A SI SI JO!

VSTANI, PRITEGNI SE  
IN SI ZAVRTI SVOJO  
NAJLJUBŠO  
GLASBO. KO SE  
GLASBA KONČA, SE  
VRNI NAZAJ.

POJDI NA KRATEK  
SPREHOD OKOLI  
HIŠE, KO PRIDEŠ  
NAZAJ, POPIJ  
KOZAREC VODE IN  
BATERIJE BODO  
SPET POLNE.