



Pozdravljeni!

Ne pozabi na gibanje. Tudi v stanovanju lahko delaš gibalne vaje. Če s tem ne boš nikogar motil pa jih naredi ob poslušanju glasbe, ki ti je všeč. Povabi k razgibavanju tudi ostale družinske člane.

Lepo se imej! Pazi na zdravje.

Učitelj: Ivo Zupanič