

Pozdravljeni!

## ČAS KOSILA

Najprej poskrbite za higieno rok, potem pomagajte pri pospravljanju mize po kosilu.

## ŠOLSKO DELO

Tema: **JUTRI JE ŠPORTNI DAN zato »vsi na kolo za zdravo telo«**

POMAGAJTE PRIPRAVITE SVOJE KOLO ZA JUTRIŠNJI ŠPORTNI DAN.

Brez staršev ne bo šlo. Pomagajte jim, opazujte in se učite. Starše opozorite naj preverijo brezhibnost zavor. Poiščite zračno tlačilko in pomagajte napolniti zračnice – čez zimo se izpraznijo. Preverijo naj delovanje svetil in odsevnikov, gibljivost bilance, delovanje prestav in očistijo verigo.

Kaj vse je potrebno pregledati in kako se tudi lahko očisti veriga, si lahko ogledate na koncu tega video posnetka. PROSIM, **NE** UPOŠTEVAJTE TEGA NASVETA ZA ČIŠČENJE VERIGE!

[POVEZAVA](#) do video izrezka ali klik na spodnjo sliko.



NAJBOLJ POMEBNA STVAR PA JE: ZAŠČITNA ČELADA in OSEBNA VAROVALNA OPREMA KOLESARJA  
Na bistro glavo damo čelado. S starši opravite pogovor o varnosti v prometu in rabi osebne varovalne opreme. Lahko si pa ogledate video posnetek. Aktivirate ga na [POVEZAVI](#) ali s klikom na spodnjo sliko.



Vse ostalo pa po navodilih za športni dan. UŽIVAJTE!

Lepo se imejte! UŽIVAJTE NA ŠPORTNEM DNEVU!

Učitelj: Ivo Zupanič