

Pozdravljeni!

## ČAS KOSILA

Danes ste na vrsti za pospravljanje. Naredite to to skrbno.

Pospravite tudi svoje športne rekvizite in opremo. Pripravite si stvari za poznejšo športno aktivnost. Spomnite se tudi, da se ta teden pogovarjamo o športu.

## ŠOLSKO DELO

Ste opravili že vse naloge, ki ste jih dobili od učiteljic, ki izvajajo pouk na daljavo? Če ste, lahko nadaljujemo, če ne pa to naredite.

Tema tedna: **JAZ ŠPORTNIK**

Pred vsakim športnim udejstvovanjem je potrebno narediti vaje za ogrevanje. Nekaj takih vidite na sliki, ki vam jo prilagam. Vsaka ima svoje ime, lahko pa jih preimenujete, če vam niso všeč.



## SPROSTITEV

Po opravljenih vajah pa naredite še lažji trening za doseganje športnih rezultatov – ni pomembno s katerim športom se ukvarjate, pomembno je, da se.

Lepo bodite!

Učitelj: Ivo Zupanič