

Pozdravljeni!

## ČAS KOSILA

Najprej poskrbite za higieno rok, potem pomagajte pri pripravi mize za kosilo. Če se odločite tudi za pospravljanje bodite prepričani, da boste na pravi poti.

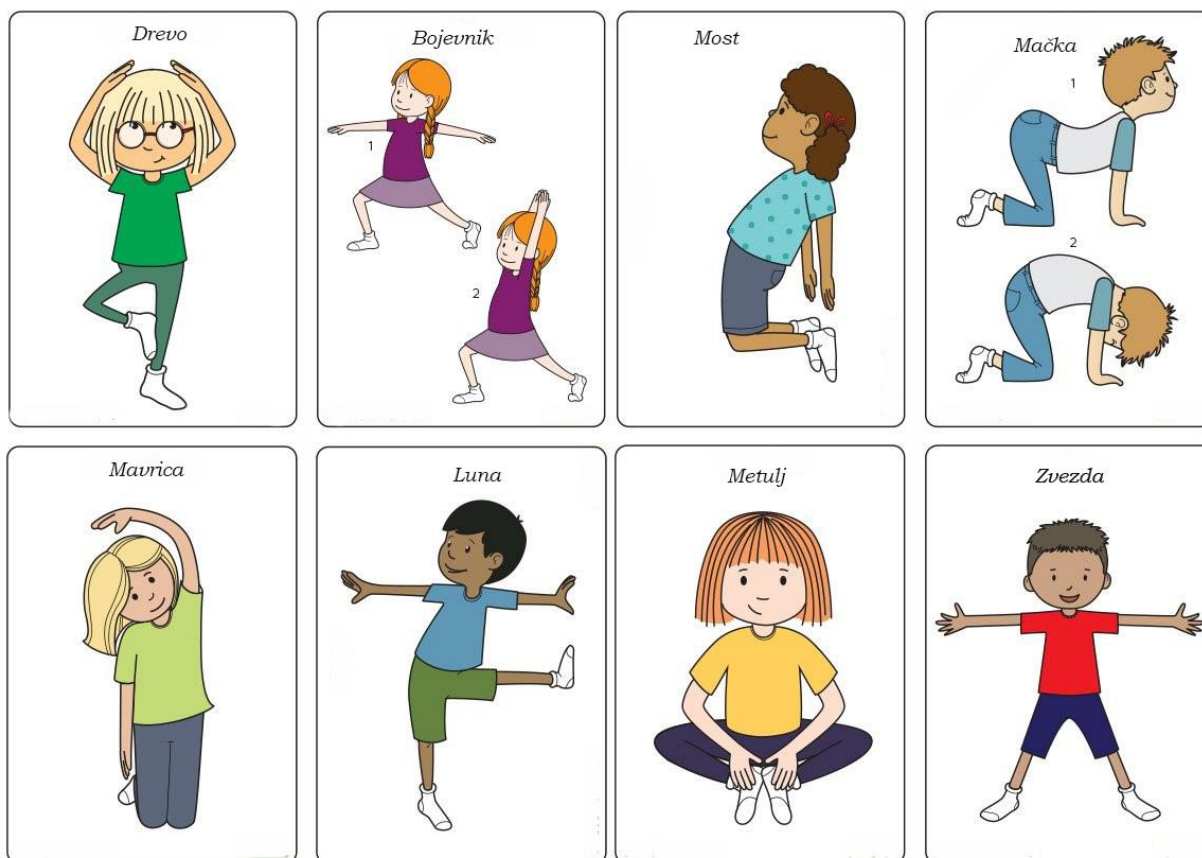
Spomnite se tudi, da se ta teden pogovarjamo o športu. Pripravite si stvari za poznejšo športno aktivnost.

## ŠOLSKO DELO

Ste opravili že vse naloge, ki ste jih dobili od učiteljic, ki izvajajo pouk na daljavo? Če ste, lahko nadaljujemo, če ne pa to naredite.

Tema tedna: **JAZ ŠPORTNIK**

Pred vsakim športnim udejstvovanjem je potrebno narediti vaje za ogrevanje. Nekaj takih vidite na sliki, ki vam jo prilagam.



## SPROSTITEV

Po opravljenih vajah pa naredite še korak k čim višjim športnim rezultatom – ni pomembno s katerim športom se ukvarjate, pomembno je, da se.

Lepo bodite!

Učitelj: Ivo Zupanič