



PREDMET: ŠPO

TEMA: ŠPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA

RAZRED: 5-6.b

DATUM: četrtek, 26.3.2020



NAVODILA ZA DELO:

Dragi učenci!

Zunaj je spet prava zima in sneg nas vabi, da se primerno oblečemo, obujemo in gremo ven.

Današnja naloga:

1. Naredite snežaka, povajajte se v snegu, naredite odtis (angelčka) in vržite kepo mami, očetu, bratu ali sestri. Naredite fotografijo trenutka na snegu in mi jo pošljite! Najbolj izvirne bomo objavili na spletni strani šole.
2. Škuhajte si čaj in se lepo pogrejte, čaj seveda postrezite še drugim članom družine.
3. Če vam ostane še kaj voje oz. časa, vam za zabavo prilagam še en smučarski kviz, šestošolci boste osvežili znanje iz šole v naravi, petošolci pa se boste mogoče malo pripravili za drugo leto: <http://www2.arnes.si/~amrak3/KVIZI/smucanje/fispravil.htm>.

Želim vam veliko užitkov pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!



Ostanite zdravi in fiti!

Vaš učitelj Mitja

(za morebitna vprašanja sem dosegljiv na mitja.vidovich@gmail.com in messenger)