



PREDMET: ŠPO

RAZRED: 5.-6. b

TEMA: RAZVOJ PRECIZNOSTI

DATUM: četrtek, 16. 4. 2020

**Dragi učenci!**

V prejšnji uri smo žonglirali. Upam, da vam je šlo dobro, meni je uspelo! Če mi pošljete svoj video, vam jaz pošljem svojega ☺. Danes lahko žogice uporabimo za zadevanje cilja. Namesto žogic lahko uporabite zmečkan papir, nogavice... Potrebujemo še plastične lončke, posodice (6 kosov).



Žogice preprosto naredimo iz časopisnega ali reklamnega papirja. Zmečkamo jih v kepo in ovijemo z lepilnim trakom.



V prostor, kjer z meti ne moremo nič razbiti postavimo stol. Na stol zložimo plastične posode v piramido kot so na sliki.



Izmerimo si razdaljo 5 korakov, si na tem mestu označimo z nečim točko od kjer bomo zadevali cilj.

MET: Enoročni met, z zamahom iznad glave.

IGRA: Vsakič imate na voljo 3 mete. Če v prvem poskusu podrete vse lončke, dobite 10 točk. Če vam ne uspe, imate na voljo še dva meta, dobite pa toliko točk, kolikor lončkov ste prevrnili (največ 6). Lonček/posoda se mora vsaj prevrniti.

Ko mete zvadite, lahko v igri izzovete brata, sestro, mamo, očeta...

Uživajte v igri zadevanja. V kolikor vam je prelahko, lahko razdaljo med lončki in točko meta povečate.

**Želim vam veliko užitek pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!**

**Ostanite zdravi in fit!**



Vaš učitelj Mitja

(za morebitna vprašanja sem dosegljiv na [mitja.vidovich@gmail.com](mailto:mitja.vidovich@gmail.com) in messenger)