



**PREDMET:** ŠPO      **TEMA:** RAZVOJ KOORDINACIJE  
**RAZRED:** 7.b  
**DATUM:** četrtek, 16. 4. 2020

### Dragi učenci!

Danes je čas za **ŽONGLIRANJE!** Kljub temu, da s tem razvijate koordinacijo, pomembno gibalno sposobnost, pa vsaj popoldan vseeno pojdite malo na sveži zrak in pretecite ali prekolesarite še krajšo razdaljo...

### POTEK DELA

1. Oglejte si video učenju žongliranja:  
<https://www.youtube.com/watch?v=2PMTMRWod9s>
2. Poiščite tri žogice oziroma enako velike predmete, ali si žogice naredite sami, kot je opisano v tem posnetku, kjer je prav tako prikazano, kako se uči žonglirati:  
<https://www.youtube.com/watch?v=WJio7qZBo5w>



3. **Umaknite mamino najljubšo vazo.**
4. Vadite postopoma po korakih, kot je opisano v videu, dokler vam ne uspe žonglirati s tremi žogicami.
5. Ko vam uspe, poskušajte to posneti in mi poslati na Fb messenger. V primeru, da vam ne uspe, nič hudega, mogoče vam druge cirkuške veščine bolje ležijo, recimo požiranje ognja ali krotenje levov... Haha, raje ne poskušajte, poskusite še enkrat z žongliranjem.

**Želim vam veliko užitek pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!**

**Ostanite zdravi in fit!**



Vaš učitelj: Mitja

(info: [mitja.vidovich@gmail.com](mailto:mitja.vidovich@gmail.com) in FB messenger)