

# OŠ Cirkulane-Zavrč

## ŠPORTNI DAN



### Zadnja PETKA na daljavo!

RAZRED: 6., 7., 8. razred

DATUM: torek, 2. 6. 2020

### Dragi učenci!

Zadnji dan šolanja na daljavo! Daj mi 5kol!! Pred vami je pet aktivnosti, za vsak prst ena. Opravite jih, lahko v poljubnem vrstnem redu. Lahko pa izberete tudi kaj drugega, poskrbite le, da bo varno, zabavno in seveda dovolj intenzivno...

NALOGA	NAVODILA	
<b>PALEC</b> 	<b>Ogrevanje S trenerjem fitnesa.</b> Vadba za začetek na povezavi: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kP4xAUjpvfU">https://www.youtube.com/watch?v=kP4xAUjpvfU</a> Navodilo: aktivno opravi vodeno vadbo, med vadbo naredi fotografijo. Čas vadbe 45 min.	Prilepi fotografijo.
<b>KAZALEC</b> 	<b>Športni raziskovalec.</b> Na spletu poišči šport, ki ga pri urah športa še nismo obravnavali in si želiš, da bi ga predstavil, ko se vrnemo v šolo. Naredi si zapiske. Čas raziskovanja 45 min.	Vpiši šport, ki si ga raziskoval.
<b>SREDINEC</b> 	<b>Hišni robot.</b> Opravi hišno opravilo namesto staršev. Posnemi zabavno fotografijo. ☺. Predvideni čas 30 min.	Prilepi fotografijo.
<b>PRSTANEC</b> 	<b>Aktivnost v naravi.</b> Hitro ven iz hiše ☺. Izvedi pohod ali počasen tek. Privošči si 60 min uživanja v naravi. Poišči drevo in ga objemi. 1 min v tišini poslušaj naravo. Dokumentiraj aktivnost s fotografijo.	Prilepi fotografijo.
<b>MEZINEC</b> 	<b>Športni film.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wr_nk7twOYY&amp;t=712s">https://www.youtube.com/watch?v=Wr_nk7twOYY&amp;t=712s</a> Oglej si športni film in v nekaj stavkih napiši povzetek. Čas ogleda 45 min.	Povzetek filma.

KO IMATE OPRAVLJENE VSE NALOGE IN PRILEPLJENE VSE FOTOGRAFIJE, TABELO POŠLJETE NA mitja.vidovich@gmail.com. TAKRAT SE ŠPORTNI DAN KONČA.



Ostanite zdravi in fit!

Vaši učitelji OŠ Cirkulane-Zavrč