



**PREDMET: ŠPORT ZA ZDRAVJE**

**TEMA: POHODNIŠTVO**

**RAZRED: 7.,8.,9. abc**

**DATUM: 23. – 27. 3. 2020**

**TRAJANJE AKTIVNOSTI: 90 minut**

**NAVODILA ZA DELO:**

**Dragi učenci!**

Za prvo uro **ŠPORTA ZA ZDRAVJE** na daljavo se bomo odpravili ven, kljub temu, da pričakujemo nekoliko hladnejše vreme. Oblecite in obujte so toplo, a športno. Ob upoštevanju vseh navodil glede preprečevanja širjenja virusa, se odpravite na bližnji hrib, v obe smeri naj bo vsaj 45 minut hoje. K pohodu lahko povabite tudi člane družine. Kateri dan v tednu izberete, ni pomembno, poskušajte izbrati čim lepše vreme.

Š seboj vzemite košarico ali vrečko in nabirajte naravni material (storže, veje, kamne,...) iz katerega nekje na poti ali potem doma naredite napis »**ŠPORT ZA ZDRAVJE**«. **POSKUŠITE BITI ČIM BOLJ IZVIRNI**. Napis fotografirajte in pošljite svojemu učitelju na e-naslov ali FB messenger.

Zahvalite se materi naravi (materinski dan) in objemite drevo...



**Želimo vam veliko užitkov pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!**

**Ostanite zdravi in fit!**

Vaši učitelji športa Mitja, Maja in Dejan

(za vsa vprašanja smo dosegljivi na [mitja.vidovich@gmail.com](mailto:mitja.vidovich@gmail.com),  
[maja.tasner@guest.arnes.si](mailto:maja.tasner@guest.arnes.si), [dejan.vilcnik@gmail.com](mailto:dejan.vilcnik@gmail.com) in FB messenger)