



PREDMET: ŠPO TEMA: RAZVOJ KOORDINACIJE

RAZRED: 9.b

DATUM: torek, 14. 4. 2020

Dragi učenci!

Danes smo se prebudili v prelepo sneženo jutro, ki pa je malce neobičajno za ta čas. Ampak, mi smo se na neobičajno že kar malce navadili 😊. Današnjo nalogo bomo zato nekoliko prilagodili vremenu, čas je za ŽONGLIRANJE! Kljub hladnejšemu vremenu, pa vseeno pojdite malo na sveži zrak, za dvig imunskega sistema...

POTEK DELA

1. Oglejte si video učenju žongliranja:
<https://www.youtube.com/watch?v=2PMTMRWod9s>

2. Poiščite tri žogice oziroma enako velike predmete, ali si žogice naredite sami, kot je opisano v tem posnetku, kjer je prav tako prikazano, kako se uči žonglirati:
<https://www.youtube.com/watch?v=WJio7qZBo5w>



3. Umaknite mamino najljubšo vazo.

4. Vadite postopoma po korakih, kot je opisano v videu, dokler vam ne uspe žonglirati s tremi žogicami.

5. Ko vam uspe, poskušajte to posneti in mi poslati na Fb messenger. V primeru, da vam ne uspe, nič hudega, mogoče vam druge cirkuške veščine bolje ležijo, recimo požiranje ognja ali krotenje levov... Haha, raje ne poskušajte, poskusite še enkrat z žongliranjem.

Želim vam veliko užitkov pri gibanju, naj bo koristno in zabavno hkrati!

Ostanite zdravi in fit!



Vaš učitelj Mitja

(za morebitna vprašanja sem dosegljiv na mitja.vidovich@gmail.com in messenger)