

# GIBALNA ABECEDA

Črkuj svoje ime. Če je tvoje ime kratko in če se ti zdi, da se nisi razgibal, črkuj še svoj priimek.

A-10 poskokov  
B-5 počepov  
C-10 trebušnjakov  
Č-5 vojaških poskokov  
D-10X kroženje z boki  
E-5X kroženje s koleni  
F-10 poskokov na desni nogi  
G-10 poskokov na levi nogi  
H-10X kroženje z rokami naprej  
I-5X kroženje z rokami nazaj  
J-10X kroženje z glavo  
K-10X kroženje s koleni  
L-predklon do tal  
M-10X zasuk glave levo in desno  
N-predklon do tal

O-10 trebušnjakov  
P-5 poskokov  
R-10 izpadnih korakov (menjajoč se nogi)  
S-10 počepov  
Š-5 vojaških poskokov  
T-tek na mestu (20 sekund)  
U-5 poskokov na desni nogi  
V-5 poskokov na levi nogi  
Z-predklon to tal  
Ž-10 počepov

