

Dober dan v 3. tednu malo drugačne šole☺ Kako ste? Zdravi in polni energije za nova znanja? Tako je tudi prav! Kako gre pouk na daljavo z učiteljicama Dominiko in Slavi? Zmorete? Verjamem in želim si, da ja. Če je pa kakšen dan malo težje, si pa le vzemite (malo daljšo) pavzo...potem bo šlo lažje☺

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Pospravljanje in gospodinjska opravila so lahko zelo sproščujoča zadeva. Zato boš tudi danes pomagal/a domačim pri hišnih opravilih, seveda takšnih, katerim si lahko kos (odneseš smeti, pospraviš svojo sobo, pobrišeš prah, pospraviš posodo iz pomivalnega stroja, zložiš nogavice po parih, zaliješ rože...če ti zmanjka idej, ima mami zagotovo še kakšno v rokavu☺).

Zdaj pa še malo potelovadi!

VADBA PO POSTAJAH

	1. POSKOKI NA "ZVEZDO" 	
	10 SEKUND POČITKA 20 SEKUND VAJE	
	2. SKLECI 	
	10 SEKUND POČITKA 20 SEKUND VAJE	
	3. TREBUŠNJAKI 	
	10 SEKUND POČITKA 20 SEKUND VAJE	
	4. HOJA PO VSEH ŠTIRIH S ČIMBOLJ STEGNJENIMI NOGAMI 	
	10 SEKUND POČITKA 20 SEKUND VAJE	
	5. VIŠOKI SKIP NA MESTU 	
	10 SEKUND POČITKA 20 SEKUND VAJE	
	6. TEK NA MESTU 	
	10 SEKUND POČITKA 20 SEKUND VAJE	

Še nekaj napotkov:

- Poišči ali naredi si prostor, da se ne boš ponesreči kam udaril/a.
- Štoparice ne potrebuješ. Naučil/a si se šteti do 20 in s počasnim štetjem boš imel/a pravi ritem☺ Od 1 do 20 delaš vajo, potem pa od 1 do 10 počivaš, in ponoviš.
- Namesto sklec lahko držiš desko.
- Naredi 3 kroge, potem si spočij in spij malo vode.

USMERJEN PROSTI ČAS

1. t Kako vam je šlo prejšnji teden z zaposlitvijo, ki sem jo pripravila za UPČ? Je prišla do izraza vaša bujna domišljija? Za ta teden imam novo idejo. Potreboval/a boš sličice česarkoli (kartončki iz igre spomin so super), števila (lahko so domine, kocke), vrečko ali škatlo.

Kartončke s sličicami iz spomina in domine streseš v vrečko/škatlo in igra se lahko začne. Žrebaš en kartonček, nato naslednjega, vmes se lahko znajde tudi domina in sestavljaš svojo zgodbo. Kaj se zgodi, ko izžrebaš domino? Preštej/izračunaj vse pike in dobljeni rezultat uporabi v svoji zgodbi. Nastopajoči in števila v zgodbi naj si sledijo kot si jih izžrebal/a. Predlagam, za začetek, da izžrebaš 5 krat. Nato zgodbico nariši v zvezek podaljšane bivanja. Se že veselim kaj vse me bo tam čakalo☺

Če domin nimaš, lahko uporabiš kocko. Vsakič, ko jo izžrebaš jo vrzi in tako dobiš število, ki ga uporabiš v zgodbi. Nato vrni kocko nazaj v vrečo/škatlo, da pride še kdaj na vrsto. Sličic ne vračaj v vrečo/škatlo. Z izžrebanimi sestavi zgodbo, naslednje se pa loti z novimi (tistimi, ki so še ostale v vreči/škatli).

2. t Kako vam je šlo prejšnji teden z zaposlitvijo, ki sem jo pripravila za UPČ? Je prišla do izraza vaša bujna domišljija? Za ta teden imam novo idejo. Potreboval/a boš sličice česarkoli (kartončki iz igre spomin so super), števila (lahko so domine, kocke), vrečko ali škatlo.

Kartončke s sličicami iz spomina in domine streseš v vrečko/škatlo in igra se lahko začne. Žrebaš en kartonček, nato naslednjega, vmes se lahko znajde tudi domina in sestavljaš svojo zgodbo. Kaj se zgodi, ko izžrebaš domino? Preštej/izračunaj vse pike in dobljeni rezultat uporabi v svoji zgodbi. Nastopajoči in števila v zgodbi naj si sledijo kot si jih izžrebal/a. Predlagam, za začetek, da izžrebaš 7 krat. Nato zgodbico napiši in/ali nariši v zvezek podaljšane bivanja. Se že veselim kaj vse me bo tam čakalo☺

Če domin nimaš, lahko uporabiš kocko. Vsakič, ko jo izžrebaš jo vrzi in tako dobiš število, ki ga uporabiš v zgodbi. Nato vrni kocko nazaj v vrečo/škatlo, da pride še kdaj na vrsto. Sličic ne vračaj v vrečo/škatlo. Z izžrebanimi sestavi zgodbo, naslednje se pa loti z novimi (tistimi, ki so še ostale v vreči/škatli).

SAMOSTOJNO UČENJE

Če ti je ostalo še kaj za dokončati od dopoldanskega programa z učiteljico Dominiko ali Slavi je sedaj pravi čas za to.

SPROSTITVENA DEJAVNOST

Res da je bolj kislo vreme, ampak vseeno greš lahko malo na zrak pomigat. Pred tem poskrbi čisto sam/a, da imaš zavezane vezalke☺ Če potrebuješ več časa, si ga vzemi. Nikamor se ne mudi.

Na internetu sem našla simpatične ptičke.

Poglej:



Potrebuješ: rollice od toaletnega papirja, rumeno tempero, čopič, lepilo, škarje, učke, kljunček in peruti.

Najprej (s časopisom) zaščiti delovno površino, obleci nekaj takega, česar ne bo škoda, če se slučajno popackaš in zavihaj rokave. Rolico pobarvaj z rumeno barvo in pusti, da se posuši. Če imaš doma učke jih nalepi, drugače nariši s črnim flomastrom ali se kako drugače znajdi. Za kljunček in peruti uporabi papir ali kakšen drug material in ravno tako prilepi (vsako na svoje mesto – kljunček pod učke, peruti pa vsako na eno stran). In...uspelo ti je☺

<https://www.varuska-ziva.si/gregorjevi-pticki-gregorjevo-ustvarjanje-z-otroki/>

Imej lep ponedeljek☺

učiteljica Jerica