

Dober dan☺ Pa so prišle težko pričakovane počitnice. Navadno so bili to prvi dnevi, ki smo jih preživeli na morju, ali z večjo družbo na kakšnem pikniku. Letos bo malo drugače. Si bomo pa vseeno lahko spočili in počeli nam ljube stvari, ki nas sprostitjo.



USMERJEN PROSTI ČAS

Prihodnji teden nas čakata 2 praznika. 27. aprila praznujemo DAN UPORA PROTI OKUPATORJU – to je državni praznik, dela prost dan (zato je na koledarju pobarvan z rdečo), kar pomeni, da otrokom ni treba v šolo, odraslim pa v službo. Je pa to tudi dan, ki predstavlja uvod v prvomajске počitnice. (<https://otroski.rtv slo.si/bansi/prispevek/1159>)



PRAZNIK DELA praznujemo 1. in 2. maja – 1. maj je mednarodni praznik dela, simbol mednarodne solidarnosti vseh delavcev in spomin na dogodke, ki so se zgodili pred 134 leti v Chicagu (ZDA), ko so delavci postavili zahtevo po 8-urnem delovniku.

Postavljajo se mlaji, ki predstavljajo simbol svobode.



Na ta dan potekajo številne proslave, ki se začnejo večer prej s kurjenjem kresa, sledi budnica godbe, slavnostni sprevodi in govori, značilni pa so tudi pikniki in druženje. (<https://otroski.rtvsllo.si/bansi/prispevek/3377>)



SEDAJ PA VZEMI ZVEZEK PODALJŠANEGA BIVANJE IN NAREDI SVOJ 1. MAJSKI STRIP. LIST V ZVEZKU RAZDELI NA 6 OKENČKOV IN V VSAKEGA NARIŠI RISBICO. VSEBINA RISBIC NAJ SE POVEZUJE IN TVORI ZGODBO. LAHKO JE TO TVOJA ZGODBA O PIKNIKU ZA 1. MAJ, MORDA O POSTAVLJANJU MLAJA ALI KURJENJU KRESA.

SAMOSTOJNO UČENJE

ČE TI JE OSTALO ŠE KAJ ZA DOKONČAT OD DOPOLDANSKEGA PROGRAMA Z UČITELJICO DOMINIKO ali Slavi, JE SEDAJ PRAVI ČAS ZA TO.

SPROSTITIVENA DEJAVNOST

Kam vas je včeraj ponesla leteča preproga? Danes lahko telovadite s pomočjo »spinnerja« ali vrtavke. Če je nimate, nič hudega, tudi prazna plastenka bo super☺

LIST Z NALOGAMI IMAŠ SPODAJ, LAHKO PA IZDELAŠ SVOJEGA. SPINNER POSTAVIŠ NA SREDINO KROGA, ZAVRTIŠ, POČAKAŠ DA SE ODVRTI IN POKAŽE KATERE NALOGE SE LOTIŠ. NA EN KRAK SPINNERJA DEJ OZNAKO (RECIMO NALEPKA), KI BO DOLOČILA NALOGO.

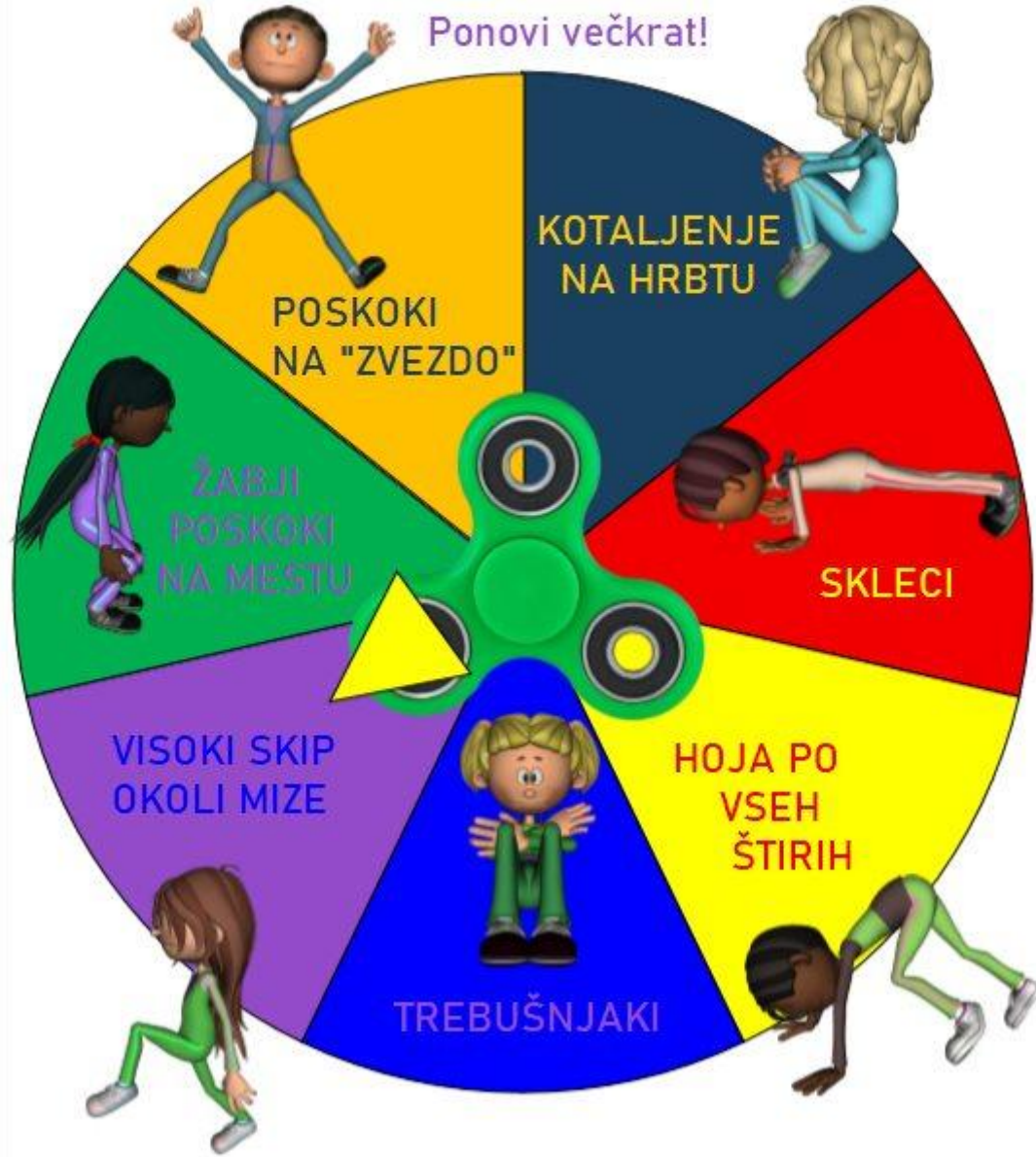


KER JE LEP DAN, POJDI MIGAT VEN! OBLECI SE PRIMERNO, ZAVEŽI VEZALKE IN AKCIJA☺



SPINNER VADBA

Zavrti SPINNER (ali vrtavko) in vsako vajo delaj 30 sekund.



- VSAKO NALOGO DELAŠ 30 SEKUND – POČASI ŠTEJEŠ DO 30 ALI 1 KRAT DO 20 IN NATO ŠE DO 10.
- ZA KOTALJENJE PO HRBTU IN TREBUŠNJAKE UPORABI PODLOGO ALI DELAJ VAJO NA TRAVI. PAZI, DA IMAŠ KOLENA NARAZEN (PROSTOR ZA NOS☺).
- NAMESTO SKLEC LAHKO DRŽIŠ DESKO.
- PRI HOJI PO VSEH ŠTIRIH SE GIBAJ V SMERI NAPREJ IN NAZAJ.

- VISOKI SKIPPING DELAJ OKOLI HIŠE ALI KJE DRUGJE, KJER NAJDEŠ PROSTOR.
- TUDI ŽABJE POSKOKE DELAJ V GIBANJU.



Imej lep dan in še lepše počitnice☺
učiteljica Jerica