

ENOSTAVNI NAMAZI

Sebi in svoji družini pripravi okusen namaz za na kruh.

ČIČERIKIN NAMAZ (HUMUS)

Potrebuješ:

- 500g čičerike iz konzerve
- 1 čebula
- 3 stroki česna
- limona (ali kisle kumarice)
- Olivno olje
- Petršilj
- Sol
- Poper



Čičeriko iz pločevinke speremo v hladni vodi.

Vse sestavine položimo v multipraktik ter jih dobro zmeljemo, da nastane gost namaz.

RIBJI NAMAZ

Potrebuješ:

- 2 konzervi tune
- 1 konzervo sardin (ali katerih drugih rib)
- 2 topljena sira
- 1 žlica majoneze
- 3-5 kislih kumaric
- ščepec soli
- ščepec popra



Vse sestavine zmleješ v multipraktiku, tako da nastane gost namaz.

Če imaš rad olive, se zelo dobro podajo k namazu.

SKUTIN NAMAZ

Potrebuješ:

- 250g skute
- bučno olje
- 2 žlici kisle smetane
- ščepec soli
- ščepec popra
- 1 čebula
- strok česna



Skuto premešajte in dodajte kislo smetano, sesekljan česen in na drobno narezano čebulo. Solite in poprajte po okusu ter dodajte še bučno olje. Vse dobro premešajte.