

NEDELJSKE
NOVICE





NEDELJSKE
NOVICE

Pobarvanka za odrasle

Pobarvanke še zdaleč niso samo za otroke. Verjetno se boste čudili podatku, da so pobarvanke za odrasle med najbolj prodajanimi knjigami spletnega velikana Amazona. Očitno je škotska ilustratorica **Johanna Basford** leta 2013 s svojo prvo pobarvanko *Skrivnostni vrt* začela novo smernico, ki so jo hitro sprejeli tudi založniki po svetu. Da barvanje človeka resnično sprošča, so

pokazale številne znanstvene raziskave. Barvanje vzorcev namreč aktivira obe možganski polovici: logično, s katero izbiramo barve in ustvarjamo vzorce, ter kreativno, ki nam pomaga pri izbiranju barv. Ko se osredotočimo na barvanje in pazimo, da ne gremo prek črte vzorca, ne mislimo na težave. Šiljenje barvic in njihov vonj pa nas hitro popeljeta v čas našega otroštva ...





