

# ŠPORT IN NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT (4. r)

6.4.2020 – 10.4.2020

K dejavnosti lahko povabiš tudi starše, brate ali sestre.

Športni lov na zaklad – sledi navodilom

**ŠPORTNI  
LOV NA ZAKLAD**

Lov na zaklad naj se prične v tvoji **sobi**.  
Izpolniti moraš gibalne naloge v vseh  
hišnih prostorih, vsakič pa se moraš  
vmes vrniti v svojo sobo.

**SPALNICA:** 15 počepov  
**DNEVNA SOBA:** 20x kroženje z rokama  
**KUHINJA:** 10 žabjih poskokov  
**KOPALNICA:** 15 sklec  
**HODNIK:** 30x visoki skiping na mestu  
**VHODNA VRATA:** 15x bočni poskoki  
**STOPNIŠČE:** 10x gor in dol po stopnicah  
**STARŠI:** skupaj z njimi naredi 5 poskokov  
**SPALNICA:** uleži se na posteljo in uživaj

Poskusi se naučiti ples »Z noge ob tla« s pomočjo videoposnetka:

<https://www.youtube.com/watch?v= 8LjPOBCIHc>

Dejavnosti tem tednu večkrat ponovi.