

Lepe misli

*»Življenje je zelo enostavno, ampak
mi si ga vztrajno otežujemo.«*

Konfucij

PODALJŠANO BIVANJE (OPB1)

(9. 4. 2020)

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

ENOSTAVEN TRIK S KARTAMI – ISKANJE KARTE

Dragi učenec, draga učenka. Danes se bova skupaj naučila/i zelo preprost, a zabaven trik s kartami. Obljubim ti, da boš v nekaj minutah postal/a pravi čarodej/ka. Potrebuješ le remi karte in svoje roke.

Karte boš najprej razdelil/a v dva kupčka na mizi. Na rdeče in črne (glej pravo stran kart). Oseba, ki bo sodelovala v triku, pa tega nikakor ne sme izvedeti. Nato ta oseba izbere eno karto iz prvega kupčka. Pazi, kupčka ne dvigne z mize, izbere le eno karto, jo pogleda in jo postavi na drug kupček. Na vrsti si ti, »čarovnik«. Premešaš drugi kupček in pozorno pregledaš karte, ki so v njem. Takoj boš našel/la pravo kart, saj bo edina nasprotne barve.

Vidiš ... si že pravi/a mojster/mojstrica čaranja.



Pridobljeno na spletu: (8. 4. 2020).

KOSILO, POČITEK:

Že na samem začetku šolanja na daljavo sem ti obljubila, da te bom vsakodnevno opominjala na higieno, ki je v teh dneh še kako pomembna. Še veš, kako se pravilno umiva roke ali si že postal/a površen/na?

Prilagam ti sličico. Da pa bo to opravilo še bolj zabavno, si medtem lahko prepevaš kakšno pesem. Zate sem izbrala Zdravljico, našega največjega slovenskega pesnika, Franceta Prešerna, po katerem je tudi naša država Slovenija dobila svojo himno.

Pa začnimo ... Žive naj vsi narodi ...



Zdaj pa hitro pripravi pogrinjke, krožnike, pribor, kozarce ...

Pa dober tek!

SAMOSTOJNO UČENJE:

Tudi danes nimaš veliko domačega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če pa imaš voljo, pa lahko poiščeš kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

Velika noč je najpomembnejši krščanski praznik. A ne glede na osebna verska prepričanja, tudi velik del nevernikov izvaja določene običaje, ki so povezani z njo. Če se že ne »postiš« na »veliki petek«, pa je barvanje pirhov nedvomno velikonočni običaj v večini slovenskih domov, ki ga komaj čakamo v tem času. Še posebej otroci.

Načinov, kako barvati pirhe, je ogromno. A tokrat se nisem zatekla h klasičnemu čebulnemu perju, rdečemu vinu in podobnem, temveč sem zate pripravila marmoriranje. To tehniko lahko tudi odlično uporabimo pri barvanju papirja, a o tem kdaj drugič.

V teh dneh, ko smo večino časa prisiljeni ostati doma in ni priporočljivo pogosto obiskovanje trgovin, morda nimaš možnosti, da bi pirhe barval z običajnimi barvami za pirhe. Pa nič zato. Verjamem, da imaš doma kar nekaj stvari, s katerimi lahko jajčka svojevrstno pobarvaš, obenem pa je to še bolj zdravo.

Poglej v kuhinjsko omaro z začimbami in zelo verjetno boš našel rdečo papriko, kurkumo ... če pa imaš rdeče zelje, uporabi tega. Predno pa začneš z delom si zaradi varnosti obvezno poišči pomočnika.

Izberi si eno od zgoraj naštetih stvari in stresi v vodo (lonec). Pusti vreti pol ure. Če si uporabil/a rdeče zelje, ga precedi. Vroči obarvani tekočini dodaj dve žlici vinskega kisa in dve žlici soli ter pusti, da se ohladi na sobno temperaturo. Medtem trdo skuhaj jajca in jih ohladi na sobno temperaturo (pazi, da ne počijo). Kuhaj jih na zmernem ognju približno 10 minut. Če želiš doseči marmorni učinek na pirhih, si na vsako roko nadeni plastično vrečko za zamrzovanje, kot bi si nadel rokavice. Nato si dlani, zavite v te vrečke, enakomerno pomaži z maslom. V roko vzemi vsako jajce posebej in si ga nežno podajaj iz roke v roko ter se tako nežno dotikaj jajc z namaščenimi vrečkami. Nato vsako jajce položi v obarvano vodo.

Lahko jih z leseno žlico nežno obračaš v vodi, da se enakomerno obarvajo. Vzemi iz vode in polagaj na rešetko, kjer se bodo posušila. Za lepše rezultate uporabi bela ali pa zelo svetla jajca.

Če ne želiš marmoriranega učinka postopek s plastičnima vrečkama izpusti. Če želiš močnejšo barvo, jajčka pusti v vodi nekaj ur ali čez noč. Na koncu jih premaži z oljem ali maslom, da bodo pirhi zablesteli v vsej svoji lepoti.



Naj ti še nekaj prišepnem. Vzemi eno surovo jajce in eno kuhano (ohlajeno). Dobro si zapomni katero je katero. Povprašaj koga od svojih, če morda kdo ugotovi katero je surovo.

Naj ti povem, da lahko to enostavno ugotoviš, ne da bi jajce ubil. Če na mizi zavrtiš surovo jajce, se bo hitro ustavilo. Kuhano pa se bo močno vrtelo.

Preizkusi se tudi v tem triku, dragi/a čarodej/ka.

Pridobljeno na spletu: (8. 4. 2020).

Veliko ustvarjalnih trenutkov!

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

Kako kaj tvoja telesna pripravljenost? Vnašaš v svoje telo dovolj vitaminov in mineralov?

Kaj ko bi danes naredil/a 10 »pravih« počepov, 10 »pravih« poskokov, 10 »pravih« vojaških vaj, 10 »pravih« sklec, visoki, srednji in nizki skipping. Še prej pa tvoje telo dobro ogrej z gimnastičnimi vajami. Še več ... začneš pri vratu (kroženje), nadaljuješ z rameni, rokami, trebuhom in boki (predkloni, odkloni) in končaš z nogami.

Za konec pa se na mehki podlagi preizkusi še v trebušnjakih (v minuti).

Da bo trening še bolj zabaven, povabi k sodelovanju še starše (tekmovanje v trebušnjakih).

Zdaj pa še eno za hec.
Te zanima, kako tvoja učiteljica dela od doma?
Hitro poglej spodnjo sličico.



Hahaha, pa sem te!



Pridobljeno na spletu: (8. 4. 2020).