

Lepe misli

*»VSE, kar si lahko predstavljamo
je RESNIČNO.«*

Pablo Picasso

PODALJŠANO BIVANJE (OPB1)

(14. 4. 2020)



Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Dnevi hitro minevajo in zakorakali smo že v peti teden šolanja na daljavo. Najbrž si se že privadil/a na tovrstno poučevanje. Vem, da že močno pogrešaš ostale člane naše »družine«, vragolije na zelenici in pustolovščine v gozdu, a vse ima svoje prednosti. Ena teh je sigurno ta, da lahko šolske zadolžitve opravljaš kar v svoji pižami. Upam, da se to ne zgodi pogosto, a sigurno je tudi takšna izkušnja lahko zelo zanimiva. Predno začnemo z dejavnostmi bi se rada zahvalila za lepe želje in voščila. Upam, da si v krogu svojih najdražjih tudi ti užival/a ob praznično obloženi mizi in dobrotah, ki si jih pripravil/a s svojo družino. Šunka in jajčka pa ti najbrž že »gledajo« skozi ušesa. Pa nič za to, spomni se tistih otrok, ki nimajo te sreče in so prikrajšani za marsikaj, tudi za praznične priboljške. Veliko je takih, tudi v naši prelepi Sloveniji. Zato moramo biti veseli, da nismo med njimi.

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

POSKOČNA KOCKA

Ker nam danes vreme ni ravno naklonjeno, v prazničnih dneh pa smo si zagotovo nabrali nekaj odvečnih kilogramov, sem zate pripravila igro za boljšo fizično aktivnost. Ali povedano drugače, igro, s katero se boš malo bolj utrudil/a in prepotil/a. V dneh domače izolacije je zelo pomembno, da smo telesno aktivni. Strokovnjaki pravijo, da samo deset – dnevno popolno mirovanje v telesu sproži ogromno negativnih sprememb, ki lahko privedejo do hujših kroničnih bolezni. Obenem so raziskave pokazale, da se telo v tem času neaktivnosti lahko »postara« do 15 let. To ne pomeni, da boš čez deset dni upihnil/a petnajst svečk več, temveč bo tvoje telo močno oslabilo. Izgubilo bo tudi večino svojih »vojakov«, o katerih smo govorili prejšnji teden. Ker pa sem prepričana, da imaš presežek odvečne energije jo bom s tvojo pomočjo usmerila v nekaj produktivnega. Zato boš izdelal/a kocko s katero se boš pošteno razmigel/a.

Spodaj sem ti pripela šablono za izdelavo kocke. Poišči si pomočnika in začni igro. K igri povabi tudi starše, da se tudi oni ne bodo prehitro »postarali«. Sodelujočih pa je lahko še več. Navodilo je preprosto, vržeš kocko in narediš vajo. A ne obupaj prehitro, šolska ura traja celih 45 minut.

Veselo na delo!



Pridobljeno na spletu: (13. 4. 2020).

https://www.escapebox.si/wp-content/uploads/2020/03/poskocna_kocka.pdf

KOSILO, POČITEK:

Najbrž si se pošteno utrudil/a, zato se najprej nadihaj svežega zraka, nato si temeljito umij roke. Naj pa te spomnim tudi na pravilno higieno kašlja, ki je v teh dneh še kako pomembna. Sicer močno upam, da si zdrav/a, a vseeno ne smemo pozabiti nanjo. Zdaj pa se hitro loti pomoči pri gospodinjskih opravilih.

In dober tek!

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če pa imaš voljo, pa lahko poiščeš kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

POSEJMO ZELENJAVO

Potrebuješ:

- lonček za rože
- kamenčki
- zemlja
- semena (predlagam semena fižola).

Ker vemo, da hrana ne »pade« z neba, ampak jo mora nekdo pridelati, boš v tem podvigu spoznal/a, kako posejati svojo zelenjavo. Prosi mamo, naj doma poišče kakšno seme, predlagam pa, da poseješ semena fižola. Za začetek vzemi lonček za rože. Če ga nimaš, ga lahko nadomestiš z jogurtovim ali kakšnim drugim lončkom. Poskrbi le, da ima lonček na dnu luknje, za odtekanje odvečne vode. Dno prekrij z majhnimi kamni, vendar dovolj velikimi, da ne uidejo skozi luknje. Čez kamne nasuj zemljo tako, da ostane za prst prostora pod robom lončka. Če imaš doma zemljo za vrt oziroma za rože, uporabi raje tisto, saj vsebuje veliko hranil za rastline. V lonček z zemljo sedaj posej semena zelenjave. To storiš tako, da jih s prstom potisneš približno centimeter pod vrh zemlje. Včasih se zgodi, da se kakšno seme ne prime, zato lahko poseješ več semen. Pri količini semen ne pretiravaj - približno tri semena bodo dovolj. Semena nato zasuj z zemljo in rahlo zalij. Lonček s semeni postavi na okensko polico, kjer bo imel dovolj sončne svetlobe. Skrbno jih zalivaj! Za popestritev lahko vsak dan izmeriš in beležiš višino rastline. Tako boš spremljal/a, kako tvoja zelenjava raste. Ko bo rastlina dovolj velika in močna ji skupaj z mamo poišči ustrezno mesto v vrtu in jo presadi. Skrbno jo neguj (zalivaj) in presenečen/a boš, koliko bo rodila.

Naj pa ti zaupam še eno zanimivost. Rastline so nekako podobne tudi nam ljudem. Tako kot je tebi nekdo bolj všeč in kdo drug manj, se tudi rastline obnašajo podobno. Vsaka rastlina, tudi zelenjava ima rada ob sebi določeno vrsto zelenjave, spet druga ne mara. Zato bodi pozoren/na kam jo boš presadil/a. Od tega bo odvisen tudi tvoj pridelek. Torej, če te zanima seznam »dobrih« in »slabih« sosedov si oglej spodnjo povezavo.

<https://mojpogled.com/dobri-slabi-sosedje-na-vrtu/>

Pridobljeno na spletu: (13. 4. 2020).

Veliko vrtičkarskih trenutkov!

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

Nehalo je deževati, zato se dobro obleci in pojdi z družino na krajši sprehod. Sprosti se po napor nem dnevu in se naužij svežega zraka. Po poti naredi nekaj gimnastičnih vaj ali teci do bližnjih dreves. Če imaš težave z alergijo na cvetni prah, bodi v teh dneh še posebej pazljiv/a. Namesto sprehoda lahko narediš vaje za gimnastično abecedo.

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.