

## UČINKOVITE UČNE STRATEGIJE:

### PRED UČENJEM:

Vprašaj se :

- **ZAKAJ JE TO DOBRO ZNATI?** (tako si zbudiš tudi interes za snov in radovednost!)
- **KAJ (kakšno korist) BOM IMEL OD TEGA, DA TO ZNAM?**
  - ZAVESTNO SI POSTAVI **CILJ**: določi začetek in konec učenja, natančno določi kaj se moraš naučiti v npr. 20 minutah (npr. 20 nepravilnih glagolov, Delo Franceta Prešerna).
  - Vedno se uči **z namenom, da se NAUČIŠ!**
  - Pripravi si učni prostor , delovno mizo – zapiski, pisala, učbenik, slovar, ravnila, kalkulator (vse kar boš potreboval med učenjem). Odstrani vse ostalo! (moti tvoji zbranost)
  - Poskrbi za dovolj svetlobe in pravo temperaturo (ne pretoplo!) v sobi,
  - Uči se vsak dan v istem prostoru in ob pribl. isti uri (hitrejša in lažja koncentracija), ne presit (zaspanost)

### MED UČENJEM:

- **Vprašaj se, kaj že znaš – poglej, kaj ste jemali prejšnjo uro!**
- **Razmišljaj o snovi** – uči se z razumevanjem. Postavljaljaj si vprašanja in jih zapiši!
- Potrudi se poiskati **bistvo, sporočilo besedila**. Izdelava plonka je super vaja, da poiščeš bistvo (a pazi, da te profesor ne dobi – bodi pripravljen na posledice!)
- Poišči **ključne besede, jih podčrtuj, označi, obkroži**
- Delaj **izpiske, miselne vzorce** (uporabljaljaj barve)
- **Ponavljaj**
- **Predvidevaj vprašanja učitelja** in nanje odgovarjaljaj!

**KADAR ZMANJKUJE KONCENTRACIJE** in se vrivajo druge misli - vstani, se sprehodi, globoko dihaj in se zavestno osredotoči nazaj na snov.

### PO UČENJU:

- snov, ki se si je učil – ponovi pred spanjem in vsaj preleti zjutraj (pomembno za pomnjenje)
- **presodi, kako si se učil** , kaj boš v bodoče spremenil.
- **ali si zadovoljen z oceno, ki si jo dobil?**
- bodi zavestno pozoren na svoje uspehe – pohvali se : To sem dobro naredil, Sem vztrajen, Napredujem. Po učinkovitem učenju si privošči, kaj prijetnega... tako boš utrjeval svoje dobre učne navade