



ODMORI

NALOGE S PAPIRNATIMI ŽOGICAMI 2



Za vmesne **ODMORE** pošiljamo drugi krog preprostih nalog za sprostitvev in hkrati za urjenje ročnih spretnosti. Sestavljene so na način **od lažjega k težjemu**.

Potrebni rekviziti: mehka žogica (papirnata + selotejp, penasta...), vedro (premer 20-30 cm), koš za smeti (premer 15-20 cm), plastičen kozarec (premer 5-10 cm)

	1. ODMOR		2. ODMOR		3. ODMOR	
	žogica in vedro		žogica in koš za smeti		žogica in kozarec	
<i>ponedeljek</i>	iz 2-3 m vržeš žogico in zadeneš v vedro na tleh	2x10 (uspešnih) ponovitev	iz 2-3 m vržeš žogico in zadeneš v koš na tleh	2x8 (uspešnih) ponovitev	iz 2-3 m vržeš žogico in zadeneš v kozarec na tleh	2x5 (uspešnih) ponovitev
<i>torek</i>	iz 2-3 m vržeš žogico v steno in zadeneš v vedro na tleh pod njo	2x10 (uspešnih) ponovitev	iz 2-3 m vržeš žogico v steno in zadeneš v koš na tleh pod njo	2x8 (uspešnih) ponovitev	iz 2-3 m vržeš žogico v steno in zadeneš v kozarec na tleh pod njo	2x5 (uspešnih) ponovitev
<i>sreda</i>	žogico vržeš nazaj čez glavo v steno in zadeneš v vedro na tleh pod njo	2x6 (uspešnih) ponovitev	žogico vržeš nazaj čez glavo v steno in zadeneš v koš na tleh pod njo	2x5 (uspešnih) ponovitev	žogico vržeš nazaj čez glavo v steno in zadeneš v kozarec na tleh pod njo	2x3 (uspešnih) ponovitev
<i>četrtek</i>	iz 4-5 m vržeš žogico in zadeneš v vedro na tleh	2x5 (uspešnih) ponovitev	iz 4-5 m vržeš žogico in zadeneš v koš na tleh	2x3 (uspešnih) ponovitev	iz 4-5 m vržeš žogico in zadeneš v kozarec na tleh	2x2 (uspešnih) ponovitev
<i>petek</i>	iz 2-3 m vržeš žogico in zadeneš v vedro na tleh, tako da ga ne vidiš	2x5 (uspešnih) ponovitev	iz 2-3 m vržeš žogico in zadeneš v koš na tleh, tako da ga ne vidiš	2x3 (uspešnih) ponovitev	iz 2-3 m vržeš žogico in zadeneš v kozarec na tleh, tako da ga ne vidiš	2x2 (uspešnih) ponovitev

Pripravili: Nace Pruš, Marko Dreu, Tatjana Martinc

Učiti se  da bi vedeli

 da bi znali delati

 živeti skupaj

 biti