

*»Knjige so sanje,
ki jih držimo v rokah.«*

Neil Gaiman

PODALJŠANO BIVANJE (OPB3)

(24. 4. 2020)



Pridobljeno na spletu: (23. 4. 2020).

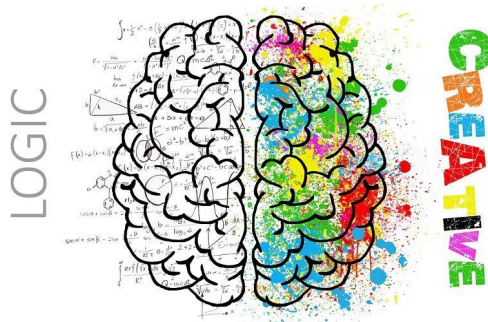
SPROSTITVENA DEJAVNOST:

BALETKA

Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Pa smo se s skupnimi močmi »prigrebli« do zasluženih počitnic. Danes je zadnji dan »guljenja« šolskih klopi na daljavo. Najbrž si zelo vesel/a, da boš za nekaj dni šolsko torbo odložil/a v kot. In prav je tako. Zato sem danes zate pripravila nekaj prijetnih nalog, s katerimi se boš razvedril/a in sprostil/a.

V prvem delu boš z družino »preizkušal/a« svoje »male sive celice«. Predno se lotiš naloge ti bom za lažje razumevanje podala nekaj zanimivosti o delovanju naših možgančkov.

Človeški možgani izgledajo nekako takole.



Kot jedrci orehov. Sestavlja jih torej leva in desna stran. Možgani shranjujejo vse tvoje znanje in izkušnje ter jih skrbno »pospravijo« na točno določena mesta kot so predalčki v tvoji pisalni mizi. Vsak delček možganov ima točno določeno nalogo. Da ti bo bolj razumljivo si predstavljaj, da se na primer že pri tvojih čustvih (jeza, veselje, strah, žalost ...) sproži točno določen delček. Če ponovim, jeza ima svoj prostorček, veselje svojega, strah spet tretjega in tako naprej. Bolj ko so možgani nagubani, več znanja in sposobnosti ima človek. Kot zanimivost pa naj ti povem, da človek ne uporablja vseh možganov, temveč le del. Ženski in moški možgani se precej razlikujejo med seboj. Nekateri deli so pri ženskah večji, spet drugi pri moških. In ravno zaradi tega smo si tako zelo različni. Strokovnjaki pravijo, da ženske v dani situaciji uporabljajo največkrat obe polovici možganov naenkrat, moški pa večino le eno. Navadno je to leva stran, ki predstavlja logiko, sem spada matematika. Desno stran pa večkrat uporabljajo ženske, ki je bolj ustvarjalna in čustvena. Sama velikost možganov ne vpliva toliko na sposobnosti, večjo vlogo tu odigra nagubanost.

Znanstveniki so se malo poigrali in pripravili zanimiv preizkus s plešočo baletko.

Poišči jo na spodnji povezavi in se s svojo družino pozabavaj. Odkrili boste zanimive stvari in se skupaj nasmejali.

Tvoja naloga je sledeča. Skrbno si oglej baletko in poskušaj ugotoviti v katero smer se vrti.

Pa se res v to? Odgovore poišči z ostalimi člani.



<https://www.zbudise.net/blog/2008/01/v-katero-smer-se-vrti-plesalka/>

<https://www.viva.si/Psihologija-in-odnosi/3066/Razlike-med-mo%C5%A1kimi-in-%C5%BEenskimi-mo%C5%BEgani>

Pa veliko zabave!

KOSILO, POČITEK:

Preden se lotiš pomoči v kuhinji si temeljito umij roke, saj se virusi in bakterije najbolj zadržujejo na rokah. Ne pozabi na higieno nohtov, saj so neurejeni pravo gojišče bacilov in umazanije.

Pripravi pogrinjke, pribor, krožnike in seveda ne pozabi na ustno higieno.

Pa dober tek!



SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če imaš voljo, pa poišči kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

PRAZNIK KNJIGE

Naj te spomnim, da smo včeraj obeležili Svetovni dan knjige. Slovenija pa je ena redkih evropskih držav, ki praznik knjige praznuje cel teden. Zato bi bilo prav, da spet poprimeš za kakšno dobro knjigo.

Na spodnjem naslovu si lahko ogledaš elektronsko slikanico za otroke o koronavirusu, ki so jo napisale tri avtorice, ilustriral pa jo je avtor svetovno znane podobe Zverjasca.

Da pa ti bo poslušanje ali branje bolj zanimivo, sem zate pripravila idejo za smoothie napitek. Potrebuješ le sadni sok (jabolčni, pomarančni ...), svežo ali zamrznjeno sadje, lahko tudi zelenjavo, a ne pretiravaj z njo (na primer špinačo), po želji semena, oreščke, led.

Z mešalnikom vse skupaj dobro premešaš, naliješ v kozarec, poiščeš slamico in uživaš ob poslušanju ali branju knjige. Seveda boš z napitkom razveselil/a tudi ostale člane tvoje družine.

<https://morfem.si/knjige/otroske-knjige/poucne/koronavirus-knjiga-za-otroke/>

Zdaj pa veselo na delo!

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

Da boš temeljito »uglasil/a« svoje telo je potrebno poskrbeti za zdravo uravnoteženo prehrano, dovolj gibanja, osebno higieno, sproščanje telesa in dovolj spanja. Le tako boš poskrbel/a za odlično počutje in svoje zdravje.

Prav zato sem za konec pripravila sproščanje ob zvokih gonga. Nekatere kulture na svetu uporabljajo to metodo za celovito zdravljenje telesa. Gongi s svojimi melodijami oddajajo določene vibracije, o katerih boš več izvedel/a pri fiziki v višjih razredih, prav te pa so izredno pomembne za naše dobro počutje. Z njimi si zopet »oglasimo« svoje telo kot pravimo odrasli. Da boš lažje razumel/a, tudi glasbila, na primer kitara in klavir, se po določenem času razglasita in ju je potrebno ponovno prav nastaviti, da naše uho posluša čisto glasbo. Da ne »fuša«, kot temu radi rečemo. Ravno to pa se zgodi z našim telesom, če zase ne poskrbimo dovolj, To pa se zelo odraža na našem zdravju.

Zdaj pa si poišči miren kotiček, se ulezi, pozabi na svoje skrbi in sprost celotno telo. Nič za to, če boš ob prijetnih zvokih zaspal/a.

<https://www.youtube.com/watch?v=BFhVkzuo89A>

Tebi in tvoji družini želim lepe praznike. Napolni svoje baterije in se odklopi od šole, predvsem pa pazi na svoje zdravje. Čez teden dni pa se ponovno »slišimo«.

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.