



## MINUTNE IGRE ZA KONCENTRACIJO

Ste vedeli, da ko se igramo razne igre, poleg zabave tudi urimo koncentracijo in pozornost. Tako smo zate pripravile nekaj minutnih vaj.

Poišči si miren kotiček in uživaj!

### Pripomočki:

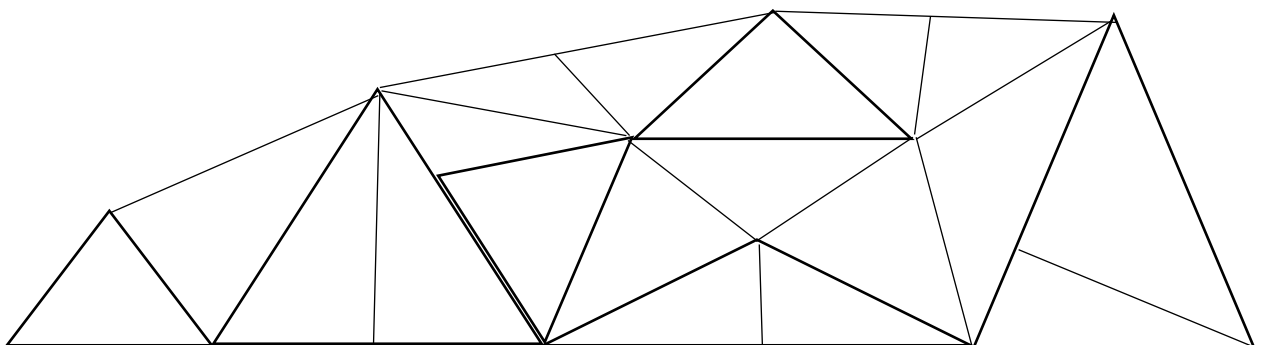
- ✓ pisalo
- ✓ list
- ✓ glasba
- ✓ štoparica (imaš jo na telefonu)

### **1. vaja: Koliko traja 1 minuta?**

- 1 minuto miži. Nato na list napiši, kako dolga se ti je zdela ta minuta.
- 1 minuto glej skozi okno. Povej, kaj vidiš.
- 1 minuto prisluhni glasbi.
- 1 minuto teci na mestu.

### **2. vaja: Mozaik**

- Mozaik barvaj 1 minuto. Barvaj z različnimi barvami. Mozaik si lahko najprej narišeš na list.
- Koliko mozaika si pobarval/a? Podčrtaj: celega, pol, več kot pol, manj kot pol.



### 3. vaja: Krogi

- 1 minuto poslušaj glasbo in riši kroge.
- Koliko si jih narisal/a?

### 4. vaja: Ime

- 1 minuto poslušaj glasbo in piši svoje ime.
- Kolikokrat si ga napisal/a?

### 5. vaja: Poved

- 1 minuto poslušaj glasbo in piši poved: Poslušaj glasbo.
- Kolikokrat si jo napisal/a?
  
- 1 minuto poslušaj glasbo in piši poved: Dobra volja je najbolja.
- Kolikokrat si jo napisal/a?

### 6. Vaja: Štejem

- 1 minuto poslušaj glasbo in preštej, kolikokrat se ponovi beseda OKO.
- Kdaj si končal/a štetje? Podčrtaj: z glasbo, pred koncem glasbe, po koncu glasbe.

		OKO	LUNA	OSA	
	NOČ	OKO	OSA	LUNA	
	NOČ	OKO	OKO	OKO	OSA
	MIZA	HIŠA	LUNA	LUNA	NOČ
OSA	MIZA	OKO	NOČ	HIŠA	OKO
		LUNA	HIŠA	MIZA	
		OKO	KOS	OKO	
		LUNA	MIZA	OKO	

- 1 minuto poslušaj glasbo in preštej, kolikokrat se ponovi beseda LOK.
- Kdaj si končal/a štetje? Podčrtaj: z glasbo, pred koncem glasbe, po koncu glasbe.

irakiloklokkikosok

lokhalokolilokvila

loklopajelok

- 1 minuto poslušaj glasbo in preštej, kolikokrat se ponovi beseda FRAČA.
- Kdaj si končal/a štetje? Podčrtaj: z glasbo, pred koncem glasbe, po koncu glasbe.

figagibfračaglava

fračafižolracafrača

frnikolafrača

Ti je bilo všeč? Vaje lahko izvajaš večkrat, lahko narediš le eno, dve ali več hkrati.