

DNEVNA RUTINA

8.00-9.00	DOBRO JUTRO	Pospraviš posteljo. Se preoblečeš v dnevna oblačila in urediš (umiješ, počešeš ...). Pripraviš in poješ zajtrk.
9.00-13.00	ČAS ZA ŠOLO	Narediš šolska dela (kar ti je poslala učiteljica). Ko zaključiš, lahko bereš, ustvarjaš, sodeluješ pri gospodinjskih opravilih. Pomagaš pri pripravi kosila.
13.00-14.00	KOSILO	
14.00-15.00	GOSPODINJSKA OPRAVILA	Odneseš smeti, pomiješ posodo, pobrišeš prah ...
15.00-17.00	ČAS ZA ŠOLO	Če ti je ostalo še del za šolo, jih narediš. Ko jih zaključiš, lahko bereš, ustvarjaš, sodeluješ pri gospodinjskih opravilih.
17.00-19.00	PROSTI ČAS	Pojdi na svež zrak (vsaj 30 minut dnevno). To je tudi čas za telefon, tablico, računalnik, TV ... in seveda branje knjig (vsaj 30 minut dnevno).
19.00-20.00	VEČERJA	
20.00-21.00	ČAS PRED SPANJEM	Se umiješ in urediš za spanje. Ob mirni glasbi ali knjigi umiriš svoje misli in odplavaš v svet sanj. LAHKO NOČ!