

*»Obstaja samo eno zdravilo zoper velike skrbi:
drobne radosti.«*

Karl Heinrich Waggenerl

PODALJŠANO BIVANJE (OPB1)

(5. 5. 2020)



Pridobljeno na spletu: (4. 5. 2020).

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

VAJE Z ŽOGO V NARAVI

Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Danes imam zate pripravljene malo drugačne vaje z žogo. Potrebuješ torej športni pripomoček - žogo, najlonko, brisačo, vedro, nekaj predmetov, ki jih boš našel/la doma in pomočnika. Za bolj nazoren prikaz vaj sem spodaj pripelal filmček, ki si ga dobro oglej. Vaje so lahko zelo zabavne, vendar z njimi vseeno krepiš svoje telo. Loti se jih z vso resnostjo, saj so zelo pomembne. Tvoja vadba naj traja celo šolsko uro s krajšimi premori.

https://www.youtube.com/watch?v=4mEXgC2H_8

Pa veliko zabave!



KOSILO, POČITEK:

Preden se lotiš pomoči v kuhinji si temeljito umij roke, saj se virusi in bakterije najbolj zadržujejo na rokah. Ne pozabi na higieno nohtov, saj so neurejeni pravo gojišče bacilov in umazanije.

Pripravi pogrinjke, pribor, krožnike in seveda ne pozabi na ustno higieno.

Pa dober tek! 😊

SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če imaš voljo, pa poišči kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

LETEČI ZMAJ



Prepričana sem, da zelo rad/a gledaš v nebo in opazuješ ptice. Tudi mi odrasli smo v otroštvu poskusili izdelati zmaja iz polivinila, z njim tekli po bližnjem travniku in se ga trudili dvigniti v nebo. Ne verjameš? Vprašaj svoje starše.

Ker pa sodiš v skupino »sodobnih otrok«, ki se prepogosto merijo samo v računalniških podvigih, sem zate pripravila bolj otipljiv izziv. Izdelal/a boš zmaja iz blaga.

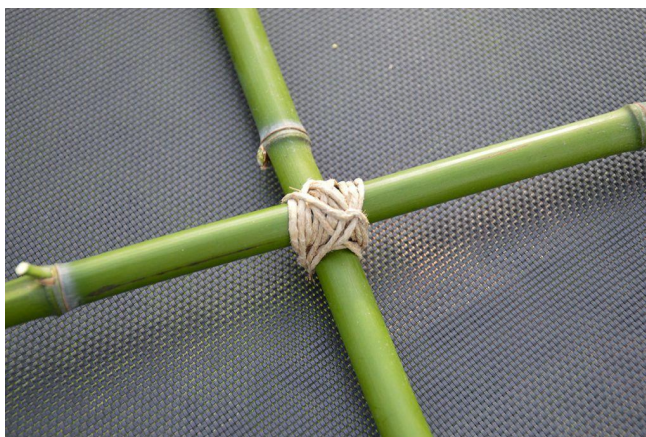
Predno pa se lotiš dela si poišči pomočnika.

Potrebuješ:

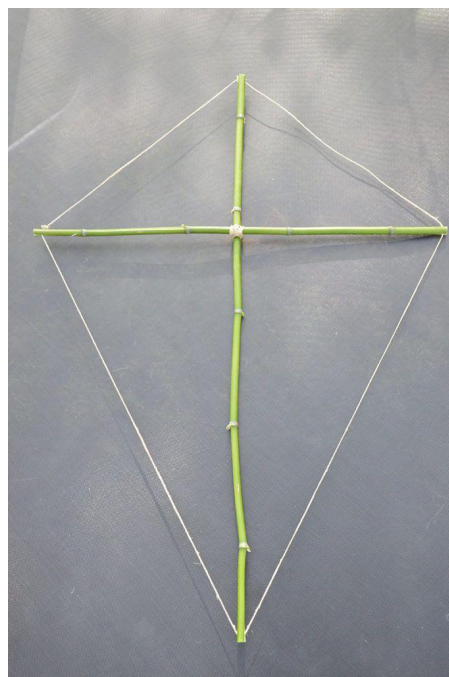
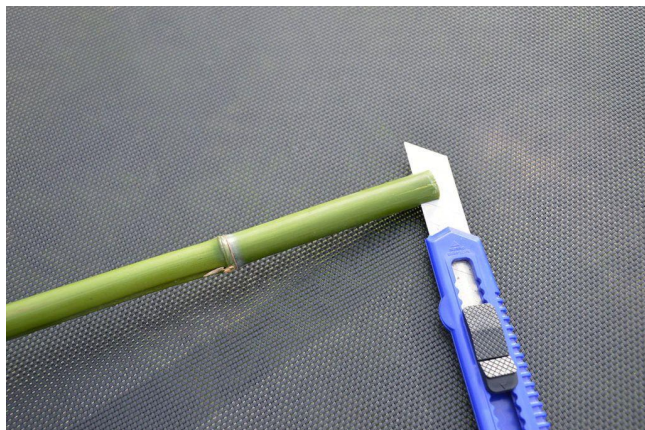
- Dve veji ali tanjši palici,
- blago ali platno (naj bo čim lažje),
- škarje,
- vrtnarske škarje (SAMO POD NADZOROM ODRASLEGA),
- nož (SAMO POD NADZOROM ODRASLEGA),
- vrvica,
- lepilo.



Vzameš dve veji poljubnih dolžin. Ena naj bo malenkost daljša od druge (npr. 80 in 60 cm). Na krajši označiš sredino in ju prekrižaš tako, da sredino krajše postaviš na približno 2/3 daljše. Kjer se veji križata ju trdno zavežeš skupaj.



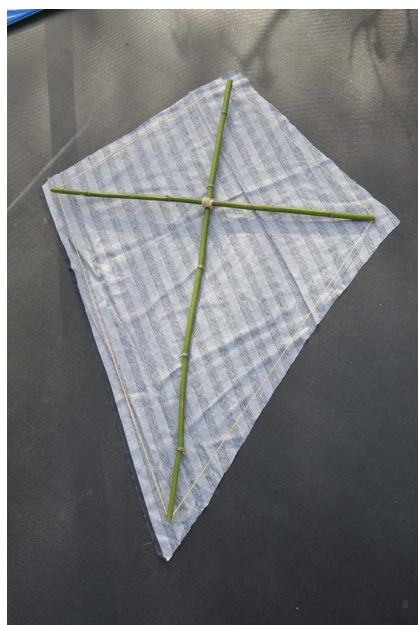
Na koncih vsake veje narediš rez z nožem. Rez naj bo dovolj globok, da lahko vstaviš vrvico.



Okrog celotnega ogrodja skozi zareze vstaviš vrvico in jo zategneš, da bo trdno. Paziš, da ostaneta veji pravokotni.

Ogrodje postaviš na platno in ga izrežeš. Platno naj bo nekoliko centimetrov večje, kot je ogrodje.

Robove platna namažeš z lepilom in platno zalepiš čez vrvico, da se sprime. Počakaš, da se lepilo posuši.



Med tem, ko čakaš, da se lepilo posuši, lahko na spodnji konec zmaja zavežeš vrvico, na kateri narediš zmajev rep tako, da narežeš poljubno široke in poljubno dolge trakove in jih s preprostim vozlom zavežeš na vrvico.



Ko se lepilo posuši, na sredini zmaja zavežeš vrvico in jo oviješ okrog ostanka veje ali poljubnega lesenega koščka, da boš lažje upravljal/a z njim. Namesto ene vrvice na sredini lahko zavežeš dve vrvici na desni in levi konec zmaja, da ga boš lahko upravljal/a z obema rokama. Vlečna vrvica naj bo daljša, da bo lahko zmaj poletel visoko k oblakom.



Tako, zmaj je gotov. Da bo bolj zanimivo, izdelaj še kakšnega, da boš s sestro ali bratom, če ju imaš, lahko tekmoval. Morda pa lahko to storiš s svojimi starši. Verjemi mi, da bodo verjetno še bolj »zagrizeni« od tebe.

Pridobljeno na spletu: (4. 5. 2020).

Zdaj pa veselo na delo!



SPROSTITVENA DEJAVNOST:

SPUŠČANJE ZMAJA

Verjamem, da si izdelal/a najlepšega in najboljšega zmaja, saj poznam tvojo »ustvarjalno žilico«.

Zdaj pa je čas, da ga preizkusiš. Si pripravljen/a?

V bližini moraš poiskati le še dovolj velik travnik s čim manj drevesi.

Pa veter v zmaja!



Ostanite zdravi ...

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.