

*»Samota nam ponuja enkratno priložnost,
da v notranji tišini prepoznamo svoj pravi glas.
Glas, ki nas tolaži, zdravi in spodbuja
k pomembnim življenjskim spremembam.«*

Neznan

PODALJŠANO BIVANJE (OPB1)

(6. 5. 2020)



Pridobljeno na spletu: (5. 5. 2020).

Peti maj je mednarodni dan higiene rok, ta pa je v teh časih še kako pomembna. Prav zaradi izrednih razmer, ki vladajo v naši državi so ga v murskosoboški bolnišnici zaznamovali nekoliko drugače kot prejšnja leta.

Namesto sklenjene verige rok so v bolnišnici postavili simbolično tablo z vpisanimi kilometri. Te naj bi ponazarjali pomen gibanja, ki je izredno pomembno poleg redne higiene in zdravega prehranjevanja. Tamkajšnji domačini so se lepo odzvali na akcijo in zbrali že več kot 2000 kilometrov. Z gibanjem, ki je v prvi vrsti izredno pomembno za duševno in telesno zdravje, so izkazali podporo strokovnjakom, bolnikom in vsem, ki se v teh dneh bojujejo s koronavirusom. Namesto sklenjenih rok pa so prispevali zbrane kilometre z opravljenimi dejavnostmi v naravi ter tako hkrati opozorili na pomen higiene rok in telesne aktivnosti.

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

OPAZOVANJE NARAVE

Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Danes sem zate pripravila aktivnosti v naravi, saj bi te rada tudi sama opozorila na pomen gibanja. Izkoristi svojo čudovito okolico in sončen dan ter se podaj novim gozdnim dogodivščinam naproti. S seboj povabi družinskega člana, ki ti bo zaupal svoj telefon. Pa veš zakaj?

Tvoja naloga bo, da boš imel/a »oči na pecljih«. Veš kaj to pomeni? Da boš nenehno na preži ali v pripravljenosti. Poiskal/a boš namreč tebi zanimive slike, ki jih »riše« narava. Domišljija naj tukaj odigra veliko vlogo. Se pravi, morda boš med koreninami, med krošnjami, med vejami, med kamni ... našel/la zanimivost, ki te bo popeljala v svet domišljije. Vse kar te pritegne, vse podobe, zanimivosti fotografiraj. Zbrane fotografije boš uporabil/a pri ustvarjanju.

Pa veliko zabave!



KOSILO, POČITEK:

NAJPOMEMBNEJŠE JE TEMELJITO UMIVANJE ROK!



Morda mislite,
da vas maska
varuje pred
virusi, če kdo
v vaši bližini
kašlja in kiha...

...toda glavni in
najpomembnejši vir
okužbe so v resnici
vaše **ROKE**.

weimankow

Pridobljeno na spletu: (5. 5. 2020).

Kako pravilno uporabljamo RAZKUŽILA ZA ROKE

Da bi bilo razkužilo učinkovito, ga je treba **PRAVILNO** uporabiti.



Razkužilo **RAZMAŽEMO** po suhih rokah in jih temeljito vtremo, dokler niso **SUHE**.



Avtorica: Weiman Kow (www.comicsforgood.com), Temasek
Prevod, priredba in strokovni pregled: NIJZ

Pridobljeno na spletu: (5. 5. 2020).

Preden se lotiš pomoči v kuhinji si temeljito umij roke, saj se virusi in bakterije najbolj zadržujejo na rokah. Ne pozabi na higieno nohtov, saj so neurejeni pravo gojišče bacilov in umazanije.

Pripravi pogrinjke, pribor, krožnike in seveda ne pozabi na ustno higieno.

Pa dober tek!



SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če imaš voljo, pa poišči kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

PODOBE NARAVE



Pridobljeno na spletu: (4. 5. 2020).

Prepričana sem, da ti je uspelo poiskati kar nekaj zanimivosti in podob v naravi, ki so vzpodbudile tvojo domišljijo. Sama sem ti pripela še dve fotografiji, kateri sta najverjetneje tudi vzbudili tvojo pozornost in ti prebudili ustvarjalno žilico.

Na razpolago imaš precej širok izbor. Ob izbrani fotografiji lahko naslikaš ali narišeš izbrano podobo. Sam/a torej izbiraš med tehniko ustvarjanja in pripomočki. Lahko izbereš kar želiš ... svinčnik, oglje, barvice, flomastre, voščenke, tempere ...

Če želiš, pa lahko tvojo umetnino z nekaj povedmi tudi opišeš (kaj predstavlja, na kaj spominja).

Lahko si izmisliš tudi pravljico. Bodi kreativen/na.

Zdaj pa veselo na delo!



SPROSTITVENA DEJAVNOST:

AKTIVNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA

Izberi si aktivnost, ki smo jo v teh dneh imeli na programu. Ni pomembno katera je, vendar jo izvedi korektno. Kaj to pomeni?

Da jo boš izvedel/a dosledno po navodilih.

Za jutri pa imam pripravljeno novost, ki te bo zelo pritegnila. Verjetno pa bo očarala tudi tvoje starše. Te zanima?

Ha ha ... kar naj te ... jutri izveš!



Ostanite zdravi ...

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.