

6.5.2020

V zelo starih časih se je človek preživil z lovom, ribolovom, nabiranjem rastlin in njihovih plodov. Nato je živali udomačil. Da bi prehranil sebe in živali, je začel gojiti rastline. Tako se mu ni bilo treba več seliti za hrano, ampak jo je sam pridelal tam, kjer se je nastanil. Iz divjih rastlin je vzgojil rastline, ki jih še danes uporabljamo v prehrani. Udomačene živali so mu pomagale pri delu na polju, nekatere pa je gojil za hrano.

Tako je človek začel izkoriščati naravo:

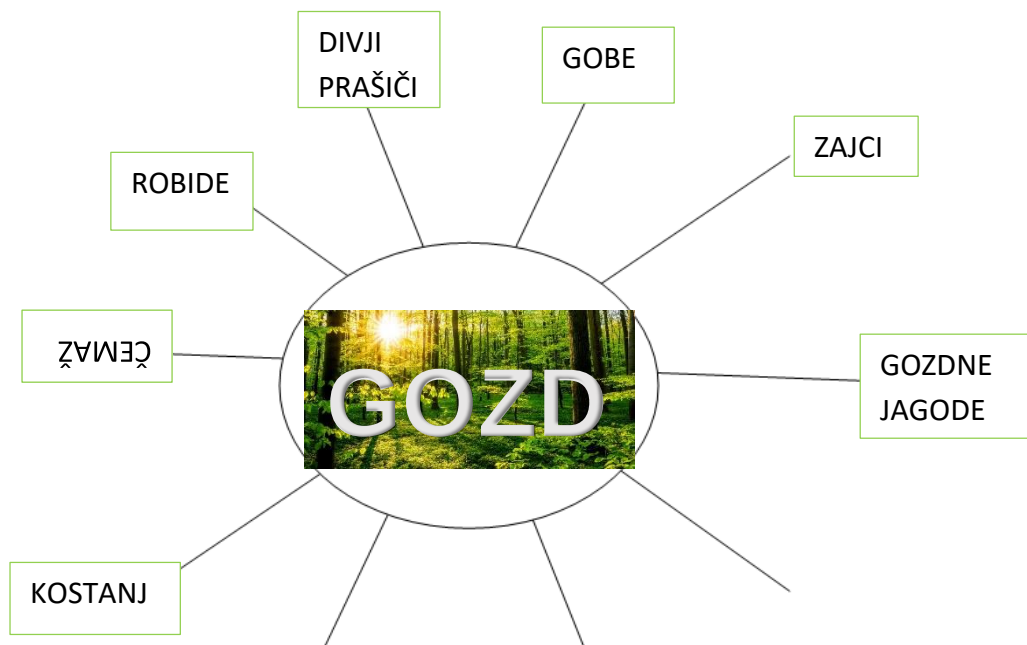
- ✓ kjer se je nastanil, so nastala naselja;
- ✓ da je dobil polje, je posekal gozd;
- ✓ ker je zdaj pridelal veliko hrane, jo je začel prodajati, zato je moral zgraditi ceste;
- ✓ da je pridelal še več hrane, je začel uporabljati stroje, pa tudi umetna gnojila in škropiva, ki so nevarna tudi za človeka, če jih s hrano zaužije v prevelikih količinah!

Oglej si spodnje fotografije. Povej, kaj je na njih in poimenuj življenjski prostor. Naštej nekaj rastlin in živali, ki živijo v tem življenjskem prostoru.

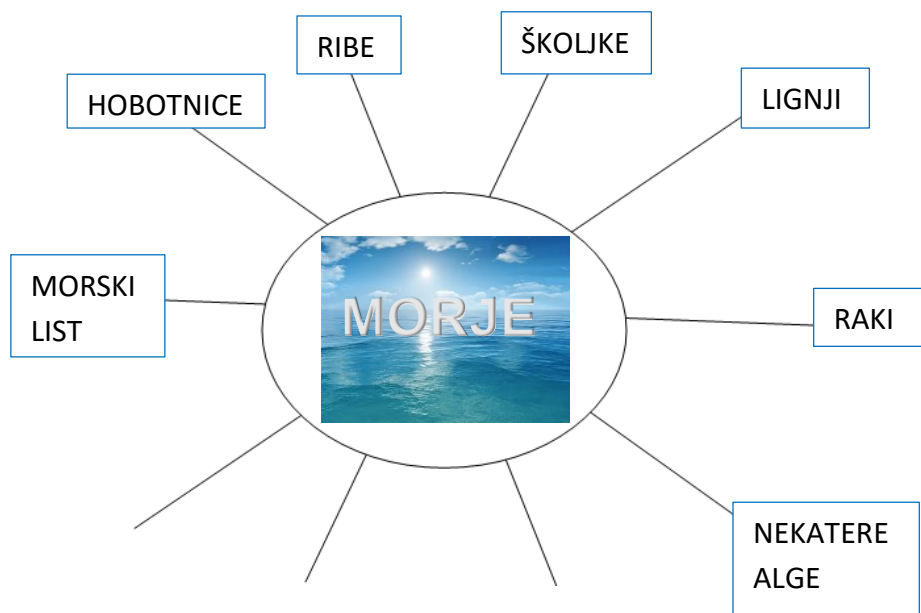


Naučil si se, da si človek hrano prideluje sam. V te namene goji rastline in živali. Hrana je človeku potrebna, da z njo dobi energijo za rast, obnovo telesa, gibanje in delovanje telesa. Rastline si jo proizvajajo same (s pomočjo sonca in zelenega listnega barvila). Živali in človek pa hrano dobimo od rastlin.

Oglej si, katero hrano lahko dobimo iz gozda in dopolni. Miselni vzorec preriši na list.



Oglej si, katero hrano lahko dobimo iz morja in dopolni. Miselni vzorec preriši na list.



Razmisli, prepisi in dopolni.

Polje



Vrt in sadovnjak



Hlev



7.5.2020

Kaj vse vsebujejo navedene jedi? Za vsako na list napiši sestavine.

PALAČINKE

MLEČNI RIŽ

MARMELADA

KRUH

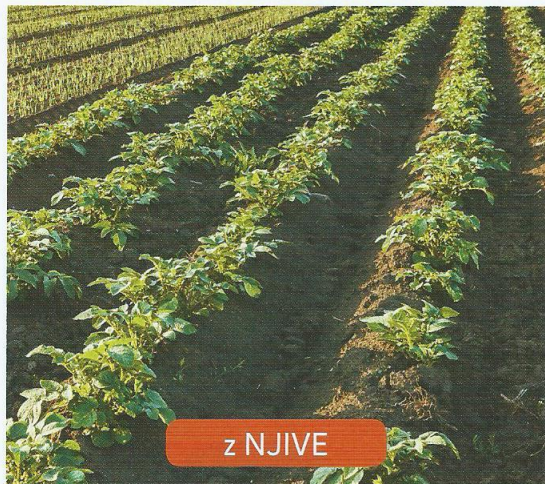
Danes imaš posebno nalogo. Na list zapiši recept za svoje najljubše palačinke. Poskusi jih sam pripraviti za svoje družinske člane. Pazi na varnost. Pri peki naj ti pomagajo starši. Razmisli, od kje so sestavine zanje.

Oglej si še učbenik.

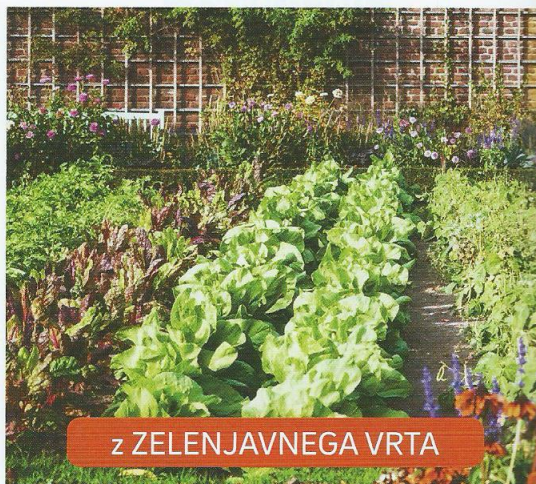
31 OD KOD DOBIMO HRANO?



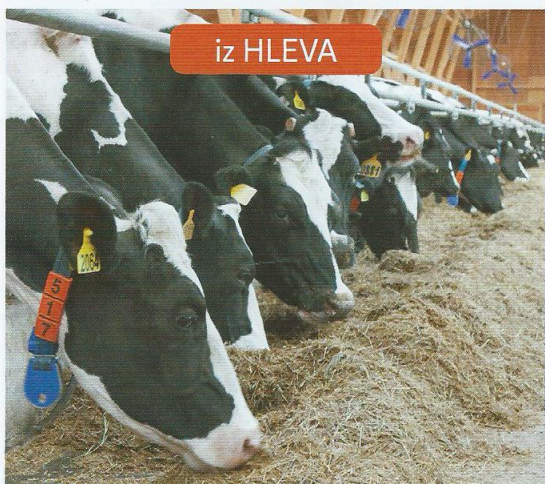
LJUDJE ZA HRANO GOJIMO RASTLINE IN VZREJAMO ŽIVALI.
VEČINA HRANE PRIHAJA S KMETIJ, SADOVNJAKOV IN VRTOV.



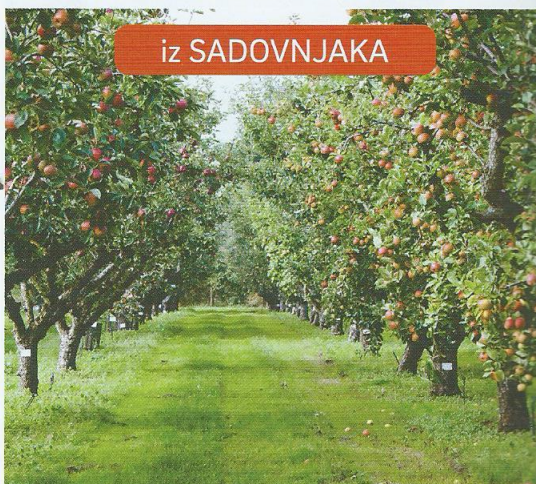
z NJIVE



z ZELENJAVNEGA VRTA



iz HLEVA



iz SADOVNJAKA

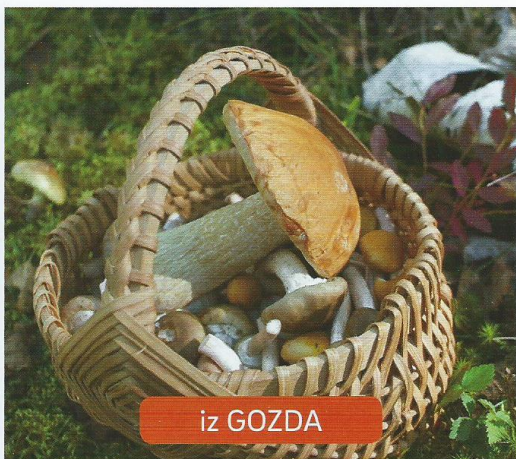
Ljudje se prehranjujemo predvsem s sadjem, zelenjavo, žitaricami, oreščki, različnimi vrstami mesa, jajci, mlekom in mlečnimi izdelki.



V pradedni smo si ljudje morali hrano pridobiti tako, kot jo še danes dobijo divje živali: z lovom in iskanjem rastlin ter plodov. Pred več tisoč leti so naši predniki začeli gojiti rastline in vzrejati živali za hrano. Tako danes večino hrane pridelamo na kmetijah in vrtovih. Nekaj hrane dobimo tudi iz morja in gozda.

Učni cilji:

- Učenec ve, da so ljudje po naravi vsejedci.
- Učenec ve, da ljudje že več tisoč let gojimo rastline in vzrejamo živali za hrano.
- Učenec se zaveda, kako pomembno je, da je hrana pridelana na čim bolj naraven način.
- Učenec usmerjeno opazuje, pri čemer uporablja več čutil; opazovano opisuje in primerja.



iz GOZDA



iz MORJA

RAZMISLI IN ODGOVORI

1. Smo ljudje po naravi mesojedci, rastlinojedci ali vsejedci?
2. Od kod izvira večina hrane za ljudi? Zakaj?
3. Ali je vseeno, na kakšen način je pridelana hrana? Pojasni.
4. Razmisli, kako onesnaževanje okolja vpliva na kakovost hrane.



Od kod izvira hrana na slikah?



Oglej si ovitke hrane, ki jo imate doma. Poišči podatek, iz katere države izvira hrana. Je iz Slovenije?