

ŠPORTNI DAN, 7. 5. 2020

DANES BOMO DAN POSVETILI GIBANJU.

VSA NAVODILA NAJDETE V POWERPOINTU, KI SMO VAM GA POSLALE V PRIPONKI.



NAJPREJ SE BOSTE S POMOČJO ŽOG OGRELI.



POTEM SLEDIJO ŠE DRUGE NALOGE. PO VRSTI POGLEJ PREDSTAVITEV TER TELOVADI.
MED VAJAMI NE POZABI NA ZADOSTNO KOLIČINO VODE.



ČE BI IMELI SLUČAJNO S KAKŠNO POVEZAVO TEŽAVE PA VAM JIH PRILEPIMO ŠE TUKAJ:

KOLEBNICA: <https://www.youtube.com/watch?v=pVTPPLoLsZI>

SKOK V DALJINO: <https://www.youtube.com/watch?v=zGilt2ddNzw>

NAHRANI RIBICO: <https://www.youtube.com/watch?v=JjhlxdUyFZo&t=4s>

KOŠARKA: <https://www.youtube.com/watch?v=ZpCm5Pfrupg>

MET ŽOGE: <https://www.youtube.com/watch?v=tY2Juzemp1g>

PREDLAGAMO, DA POSKUSITE METATI NA VSE NAČINE 😊.

NA KONCU SLEDI ŠE RAZTEZANJE. NA TO NIKAKOR NE POZABI.



UČITELJICE TJAŠA, JANA IN MOJCA