

*»Ne skrbite, ker vas otroci nikoli ne poslušajo.*

*Raje skrbite, ker vas otroci vedno gledajo.«*

*(Robert Fulghum)*

## PODALJŠANO BIVANJE (OPB1)

(14. 5. 2020)



Pridobljeno na spletu: (13. 5. 2020).

### SPROSTITVENA DEJAVNOST:

#### OBJEMANJE DREVES

Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Upam, da ti je uspelo poiskati drevo, ki ti je najbolj pri srcu, te pomirja, sprošča in polni z energijo. Danes je čas, da ponoviš vaje, ki sem ti jih posredovala prejšnji teden. Naj to postane del tvojega življenja ... tvoj zaupni prijatelj h kateremu se lahko vedno zatečeš. Še veš zakaj?

- *Tvoj leseni PRIJATELJ ima »čarobno« moč.*
- *Nikoli se ne izmakne objemu.*
- *Med objemanjem se ne upogiba. In se pod težo problemov ne bo zlomil.*
- *Mirno in tiho prisluhne.*
- *Zaradi močne, pokončne drže se zdi, da ti šepeta: Ne daj se...*
- *S svojimi starimi koreninami dokazuje, da ti bo vedno na razpolago.*
- *Vliva upanje, da bodo ob prihodnjem srečanju trenutne težave pozabljene.*
- *Ob njegovi veličini je mogoče uživati v tišini.*
- *Bil je tukaj včeraj, je tukaj danes in bo tukaj tudi jutri. Tvoje težave pa so prehodnega značaja.*
- *Morda se sprva zdi, da ti objemaš njega. Ne bodi presenečen/a, če se ti bo kmalu zazdelo, da te on objema.*
- *Je tudi učitelj življenja, če mu prisluhneš. Ima korenine, kar pomeni, da se je potrebno zavedati svojih korenin in da tisti, ki se preveč razveji ne bo zrasel. Za rast pa je potrebno ovreči staro skorjo, predvsem pa se izogibati tistim, ki želijo preprečiti našo rast.*

Veliko objemov!



Pridobljeno na spletu: (6. 5. 2020).

#### KOSILO, POČITEK:

Preden se lotiš pomoči v kuhinji si temeljito umij roke, saj se virusi in bakterije najbolj zadržujejo na rokah. Ne pozabi na higieno nohtov, saj so neurejeni pravo gojišče bacilov in umazanije.

Pripravi pogrinjke, pribor, krožnike in seveda ne pozabi na ustno higieno.

Pa dober tek!



#### SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če imaš voljo, pa poišči kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

## USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

### MOJ SLIKOPIS

Prepričana sem, da si v teh dneh šolanja na daljavo »izpilil/a« branje in pisanje. Upam, da si imel takšnega učitelja, ki te je neumorno preganjal pri tem – da drugo leto ne boš imel/a težav. Zato sem ti danes pripravila prav poseben izziv. Sam/a boš izdelal/a svoj slikopis.

Še veš kaj je to?

Besedilo s sličicami, ki branje naredijo bolj »prijazno«, zanimivo in slikovito.

Tvoja naloga je, da si izmisliš zgodbico in zanjo izdeláš slikopis. Kako to narediš?

Na list papirja napišeš besedilo ter ga obogatiš s sličicami (namesto besed).

*Uporablaj velike tiskane črke.*

Za lažjo predstavo sem ti pripela primer slikopisa.



*Kobilica in polžek, Marjeta Zorec: po slovenski ljudski basni (2010).*



## SPROSTITVENA DEJAVNOST:

### GIBALNE VAJE S PLIŠASTIM PRIJATELJEM

Danes sem zate pripravila 10 gibalnih vaj s tvojim plišastim prijateljem. Lahko jih izvajaš doma ali v naravi. Vaje si najprej temeljito oglej, s krajšimi premori jih 3X – 5X ponovi. Izvajaj jih dosledno po navodilih, ne hiti, pazi na držo telesa, rok, nog ...

1. *SONCE*
2. *POPRIJEMANJE POD NOGAMI*
3. *ZASUKI*
4. *POČEPI*
5. *DOTIKANJE STOPAL Z NASPROTNO ROKO*
6. *SKOK ČEZ OVIRO*
7. *VRTILJAK*
8. *ZAJČJI POSKOKI*
9. *OPONAŠANJE ŠTORKLJE*
10. *HOJA PO VRVI*

Zdaj pa hitro poišči svojega plišastega prijatelja in brž v »akcijo«!

<https://www.youtube.com/watch?v=7VAElkGmXno>

Veliko športnih užitkov!

Pridobljeno na spletu: (13. 5. 2020).

Ostanite zdravi ...

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.