

»Otroci potrebujejo ljubezen.

Še posebej takrat, ko si je ne zaslužijo.«

Neznani

PODALJŠANO BIVANJE (OPB3)

(11. 5. 2020)



Pridobljeno na spletu: (10. 5. 2020).

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

DRUŽABNE IGRE

Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Pred nami je kar osmi teden šolanja na daljavo. Že prihodnji teden pa se po vsej verjetnosti spet srečamo v šoli. Najbrž se že veseliš druženja tako kot jaz.



Ker je pred nami deževen dan boš dejavnost pričel/a z družabnimi igrami. Lahko poiščeš soigralce in igro, ki jo imaš doma, še bolje pa bo, da poiščeš tiste, ki si jih izdelal/a sam/a med usmerjenim prostim časom. Če ti to še ni uspelo, pobrskaj po pripravah in navodilih, ki sem jih pripela prve tedne. Našel/la jih boš kar nekaj, zato lahko izbereš tisto, ki ti je najbolj zabavna.

Veliko zabave, pa brez goljufanja!



KOSILO, POČITEK:

Preden se lotiš pomoči v kuhinji si temeljito umij roke, saj se virusi in bakterije najbolj zadržujejo na rokah. Ne pozabi na higieno nohtov, saj so neurejeni pravo gojišče bacilov in umazanije.

Pripravi pogrinjke, pribor, krožnike in seveda ne pozabi na ustno higieno.

Pa dober tek!



SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če imaš voljo, pa poišči kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

ZAJČEK IZ TOALETNIH ROLIC

Danes sem zate pripravila zanimivo in enostavno ustvarjalno nalogo.

Potrebuješ le:

- ROLICO TOALETNEGA PAPIRJA
- OLFA NOŽ (le ob nadzoru starejše osebe)
- COFKE ZA SMRČEK IN OČI ALI BARVNI PAPIR
- ŠKARJE
- LEPILO

Navodilo:

Rolico zrežeš na enako široke kolobarje (1 cm – pomagaj si z ravnilom, to je razdalja med eno in drugo daljšo črtico). Narezane rollice le upogibaš in zlepiš skupaj. Nalepiš smrček in oči. Dobil/a boš čudovit preprost izdelek – zajčka.

Za pomoč sem ti pripela nekaj fotografij.

Zdaj pa hitro »zavijaj rokave« in se loti dela!



Pridobljeno na spletu: (10. 5. 2020).

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

ŠPORTNA ABECEDA

Gibalno abecedo že poznaš. Danes sem zate pripravila nov izziv. Sestavila sem nekaj povedi, tvoja naloga pa je, da s svojim telesom poveš enako. Med povedmi počivaj nekaj minut.

VESELIM SE ŠOLE.

PO DOLGEM ČASU BOM VIDEL/A SVOJE PRIJATELJE.

POGREŠAM NOGOMET IN IGRO V GOZDU.

ŠPORTNA ABECEDA

SESTAVI SVOJE ŠPORTNO IME: NAREDI GIBALNE VAJE ZA VSAKO ČRKO SVOJEGA IMENA. LAHKO PA SESTAVLJAŠ TUDI DRUGE BESEDE. KIGRI POVABI TUDI OSTALE ČLANE DRUŽINE.

A – 10 žabjih poskokov	L – stoja na lopaticah – sveča (30 sekund)
B – 10x kroženje z rokami naprej	M – kroženje s trupom (10x na vsako stran)
C – 5 sklec	N – zasuki z rokami vstran (10x na vsako stran)
Č – 10 zajčjih poskokov	O – 30x visoki skip na mestu
D – hoja naprej v čepu (5M)	P – 5 vojaških poskokov
E – 10x skoki po desni nogi	R – 10x kroženje z rokami nazaj
F – 10x skoki po levi nogi	S – hoja po vseh štirih nazaj (15 sekund)
G – hoja po vseh štirih (15 sekund)	Š – 10 bočnih poskokov
H – 10 visokih sonožnih poskokov	T – hopsanje na mestu (15 sekund)
I – 15x kroženje s trupom	U – 10x dvigovanje iztegnjenih nog v sedlu
J – 10 počepov	V – 5 poskokov v počepu
K – 5 izpadnih korakov z vsako nogo	Z – hitri tek na mestu (20 sekund)
	Ž – hoja nazaj v čepu (5 metrov)

Veliko zabave!

Pridobljeno na spletu: (25. 3. 2020).

Ostanite zdravi ...

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.