

*»Pomembno je, da pri izobrazbi otrokovega uma
ne pozabimo na izobrazbo otrokovega srca.«*

(Dalai Lama)

PODALJŠANO BIVANJE (OPB3)

(13. 5. 2020)



Pridobljeno na spletu: (12. 5. 2020).

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

MANDALE

Pozdravljen učenec, pozdravljena učenka. Zate sem pripravila zelo prijetno dejavnost, ob kateri se boš zelo sprostil/a. Barvanje mandal je namenjeno vsem ljudem, tudi odraslim. Ta ustvarjalna tehnika sprošča, umirja in izboljšuje koncentracijo. Pri barvanju sta aktivni tako leva kot desna možganska polovica (spomni se na baletko, s katero si preizkušal/a delovanje svojih »malih sivih celic«). Ustvarja notranje ravnesje in harmonijo. Veš kaj to pomeni?

Da se boš v svojem telesu odlično počutil/a.

Pripravila sem motiv sovica, če pa ti ni všeč lahko na spodnjem naslovu poiščeš svojega.

<http://utripsrca.weebly.com/mandale-za-otroke.html>

Zdaj pa se sprosti, umiri svoje telo in misli!



Pridobljeno na spletu: (12. 5. 2020).



KOSILO, POČITEK:

Preden se lotiš pomoči v kuhinji si temeljito umij roke, saj se virusi in bakterije najbolj zadržujejo na rokah. Ne pozabi na higieno nohtov, saj so neurejeni pravo gojišče bacilov in umazanije.

Pripravi pogrinjke, pribor, krožnike in seveda ne pozabi na ustno higieno.

Pa dober tek!



SAMOSTOJNO UČENJE:

Kot sem obljubila ti ne bom naložila dodatnega dela. Važno je le, da opraviš vse potrebne naloge, ki ti jih učiteljica poda med učno snovjo. Če imaš voljo, pa poišči kakšno didaktično igro, ki si jo v teh tednih izdelal/a za utrjevanje svojega znanja.

USTVARJALNO PREŽIVLJANJE PROSTEGA ČASA:

LEDENI MOŽJE IN »USCANA« ZOFKA

Trije ledeni možje in »uscana« Zofka izhajajo iz krščanske vere, saj v teh dneh maja, bolj natančno od 12. do 14. maja, godujejo tako imenovani ledeni možje, ki po ljudskem izročilu prinašajo hladne dni in deževje sredi maja. Skladno s tradicijo si že od danes namesto prijetnega pozno spomladanskega vremena obetamo oblačno in deževno vreme z občasnimi nevihtami ter tudi določen padec temperatur. Tem trem možem je ime Pankracij, Servacij in Bonifacij, a nimajo nič skupnega s »tremi dobrimi možmi« v mesecu decembru, kot je danes zmotno mislila moja minuto mlajša hči. Smo se pa vsi skupaj v družini vsaj malo nasmejali.

V preteklosti so jim pripisali krivdo za mrzlo in mokro vreme, ki se lahko pojavi v maju. Za njimi 15. maja goduje sveta Zofija. Ker na njen god rado dežuje, so ji v ljudskem izročilu nadeli ime mokra oziroma uscana Zofka.

Še veš kaj je ustno izročilo in od kod izvira?

Ljudsko pripovedništvo in pesništvo se je razvijalo več stoletij nazaj, tudi med 2. svetovno vojno. Pripovedništvo je najverjetneje nastajalo pozimi s pripovedovanjem, pesništvo pa med delom za krajšanje časa in sprostitvev (zato je morala biti vsebina preprosta). Ohranjalo se je v ustnem izročilu, se prenašalo od ust do ust in se tako spreminjalo (od tod tudi več različic del).

Avtorji posameznih del niso znani. Besedilo je preprosto, pogosto v narečnem jeziku s tujkami, hkrati pa je jezikovno bogato, saj vsebuje številne pomanjševalnice, okrasne pridevke, stalna ljudska števila (3, 7, 9), ponavljanja in pretiravanja. V delih pogosto nastopajo pravljicična bitja.

Po ledenih možeh se ravnaajo številni vrtničkarji v Sloveniji, saj velja, da je s saditvijo nekaterih sadik na prosto dobro počakati, da minejo ledeni možje in da se zemlja dovolj ogreje. To še posebej velja za plodovke, med katere sodi paradižnik, ki je priljubljen na slovenskih vrtovih.

	TOR 12. 5. PANKRACIJ	SRE 13. 5. SERVACIJ	ČET 14. 5. BONIFACIJ	PET 15. 5. »USCANA« ZOFKA
				
				
				
				

Kot zanimivost naj ti povem, da je vsako leto zelo dobrodošlo, da se Zofka vsaj malo »polula« ali lepše rečeno dežuje, saj naj bi le tako imeli lepo in suho poletje. V nasprotnem primeru pa naj bi bilo poletje deževno.

Opazuj vremenske spremembe in izpolni zgornjo preglednico. Za zabavo pa naslikaj (zapolni celotno podlago) »uscana« Zofko po svoji domišljiji, s svojo likovno tehniko in pripomočki. Bodi kreativen/na.

Zdaj pa veselo na delo!

Pridobljeno na spletu: (12. 5. 2020).

SPROSTITVENA DEJAVNOST:

GIBALNE VAJE

V dneh šolanja na daljavo sem predstavila kar nekaj zanimivih gibalnih iger. Tvoja naloga je, da si izbereš tisto, ki ti je najbolj všeč. Temeljito preberi navodila in bodi aktiven/na celo šolsko uro, da se tvoje telo okrepi in sprosti.

Veliko zabave!

Ostanite zdravi ...

Pozdravlja vas učiteljica Aleksandra z Ajdo in Mašo.