



Skozi igro do boljšega spomina

Strokovnjaki pravijo, da so možgani kot razvajeno otroci: ko jim je dolgčas, delajo same neumnosti, npr. nekoristne misli, pošiljajo nam namišljene bolečine, izmišljujejo si skrbi ...Pa jih dajmo zaposliti s stvarmi, ki so zabavne in hkrati koristne. Tukaj boš našel nekaj idej.

- ✓ Oblikujte pare predmetov. Povežite jih med seboj in jih smiselno uporabite v stavku.

HLAČE	ŽENA
MOŽ	OKNO
MIZA	MAJICA
HIŠA	STOL

Zamislite si še kakšen par iz vaše okolice in tudi tega smiselno uporabite v stavku.

- ✓ Povejte besedo in naštejte besede, ki so z njo povezane.

Primer: Avto

Možni odgovori: kolo, vrata ...

- ✓ Dopolnite ljudske modrosti in pregovore ter razložite, kaj pomenijo.

TIHA VODA ...
RANA URA ...
PES, KI LAJA ...
LJUBO DOMA ...

Katere pregovore še poznate? Napišite jih čim več, premislite in pojasnite, kaj nam hočejo povedati.

- ✓ Katere barve se skrivajo v spodnjih črkovnih skupinah?

DEČRA -	AELB -
ADOMR -	VIAS -
NRAČ -	ŽNOANR -
NLEEZA -	ZORA -
URNAEM -	VJRAA -

- ✓ Vpišite manjkajoče črke in dobili boste več vrst zelenjave!

PA_AD__NI_
P_PR_K_
ZE_E_A
Č_SE_
CV_TĀ_A
B_Č_A

- ✓ Sestavite poved, ki vsebuje samo besede na neko črko, npr. M.

Primer za poved na S: **Saša se smuča.**

- ✓ Pripravite list in pisalo, ter napisane besede napišite od desne proti levi.
Npr.:

avto - otva, banana - ananab, stol - lots, raketa - atekar, šola – aloš

- ✓ Preberite spodaj naštete številke v podanem zaporedju, poskusite si jih zapomniti – za to imate 3 minute časa. Nato zapišite številke v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

1 3 3 3 4 4 5 7 2 1 1 4 5 0 8 5 8 6 9 9

Koliko številčk vam je uspelo zapisati pravilno?

- ✓ Preberite spodaj zapisano uganko in jo poskušajte razvozlati. Če vam je ne uspe razvozlati v 2 minutah si jo vizualizirajte. Narišite si zapisano uganko in bo lažje.

Čaka, čaka, čaka, čaka.

V vod vrvico namaka.

Jo ven povleče kdaj pa kdaj in zopet vrže jo nazaj.

- ✓ Preberite spodaj naštete predmete v podanem zaporedju, poskusite si jih zapomniti v 3 minutah. Nato zapišite prebrane besede - predmete v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledali.

- | | |
|------------|------------|
| 1. TV | 11. papir |
| 2. vaza | 12. knjiga |
| 3. letalo | 13. stol |
| 4. luč | 14. roža |
| 5. mobitel | 15. tipka |
| 6. ključ | 16. noga |

- | | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| 7. | kljuka | 17. | rokav |
| 8. | parfum | 18. | fokus |
| 9. | testo | 19. | kapa |
| 10. | mleko | 20. | vrečka |

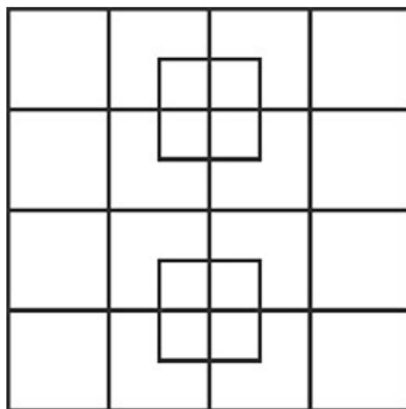
✓ V 1 minuti zapišite 10 vonjev, ki vas spomnijo na poletje:

✓ V 1 minuti naštejite 10 **predmetov**, ki jih najdemo v **kuhinji**:

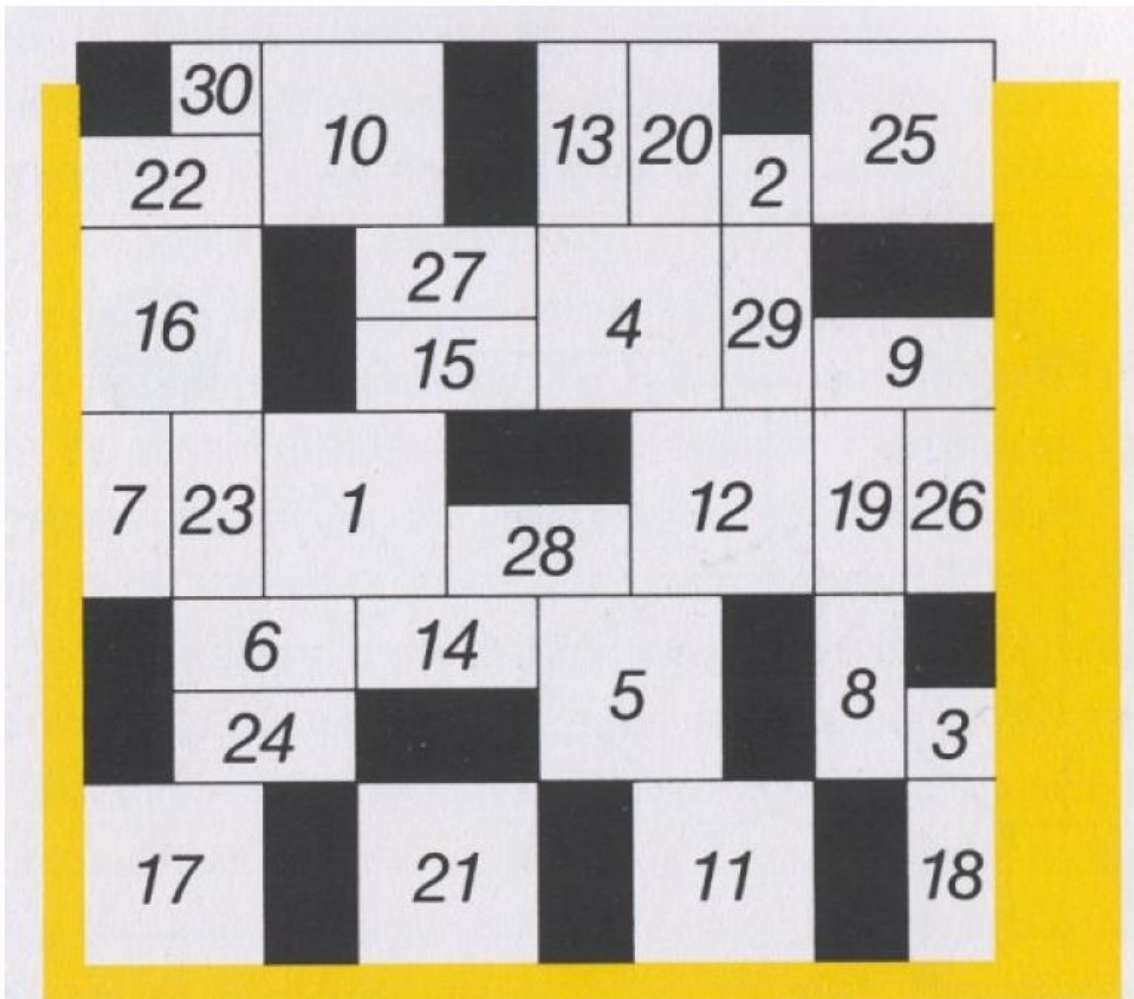
✓ V 1 minuti naštejite 10 živali na **P**:

✓ Poišči čim več rim na besedo **lonec**:

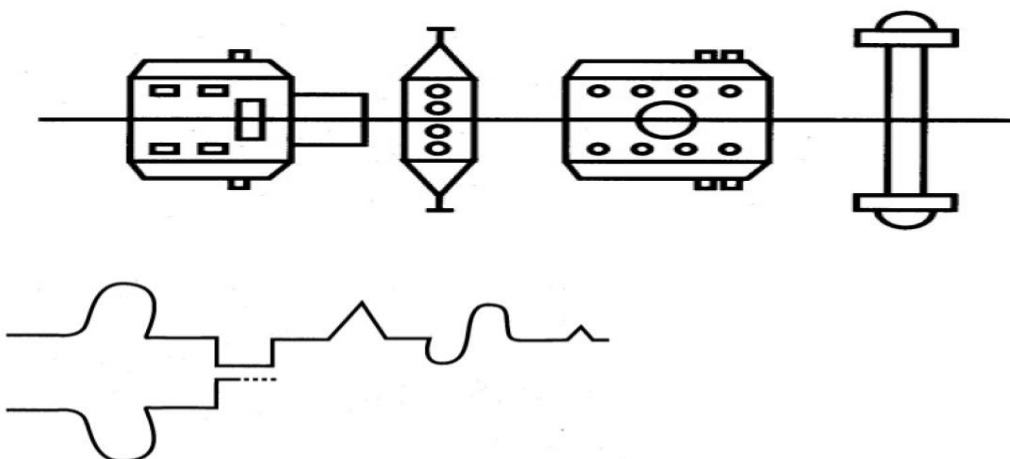
✓ Koliko kvadratov vidiš? Vidim _____ kvadratov.



- ✓ Poišči v spodnjem kvadratu števila od 1 do 30 po vrsti od najmanjšega do največjega in nato še od največjega do najmanjšega. Lahko si pomagaš s prstom. Časa imaš 3 minute. Ti je uspelo?



- ✓ Nariši zrcalno sliko, kot je prikazano spodaj. Najprej narišeš vodoravno črto, nad njo poljubne like, risbe. Nato pa še spodaj zrcalno, najprej z desno roko, nato pa še z levo.



- ✓ V vsako roko primi svinčnik. Položi oba svinčnika na sredino lista in piši z desno roko proti desni in z levo roko proti levi. Primer besede LMO

OMJ LMO

Kako ti je šlo?

Ti je katera vaja bila še posebej všeč?

Vaje lahko delaš kadarkoli ti postane dolgčas!