

EN LEP DOBER DAN TUDI DANES☺  
SI POGLEDAL/A VČERAJŠNJO  
PREDSTAVITEV O ZDRAVEM  
NAČINU ŽIVLJENJA? DANES SE  
BOMO DOTAKNILI TEME O  
PREHRANJEVANJU.



### USMERJEN PROSTI ČAS

TA TEDEN BOMO NEKAJ ČASA  
NAMENILI SKRBI ZA NAŠE ZDRAVJE.

V SPLETNO UČILNICO PRILAGAM DOKUMENT S PREDSTAVITVIJO DANAŠNJE  
TEME. KLIKNI. NAPREJ SE POMIKAŠ S PUŠČICO NA TIPKOVNICI



ALI S TIPKO ENTER  
ALI S PRESLEDKOM (NAJDALJŠA TIPKA).



VMES BO POTREBNO Z MIŠKO TUDI KAJ  
POKLJUKAT.

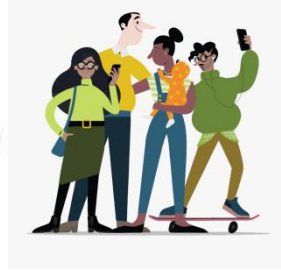
# JEJMO ZDRAVO!



Klavdija Štrancar, april 2020

[https://uciteljska.net/ucit\\_search.php?mode=search](https://uciteljska.net/ucit_search.php?mode=search)

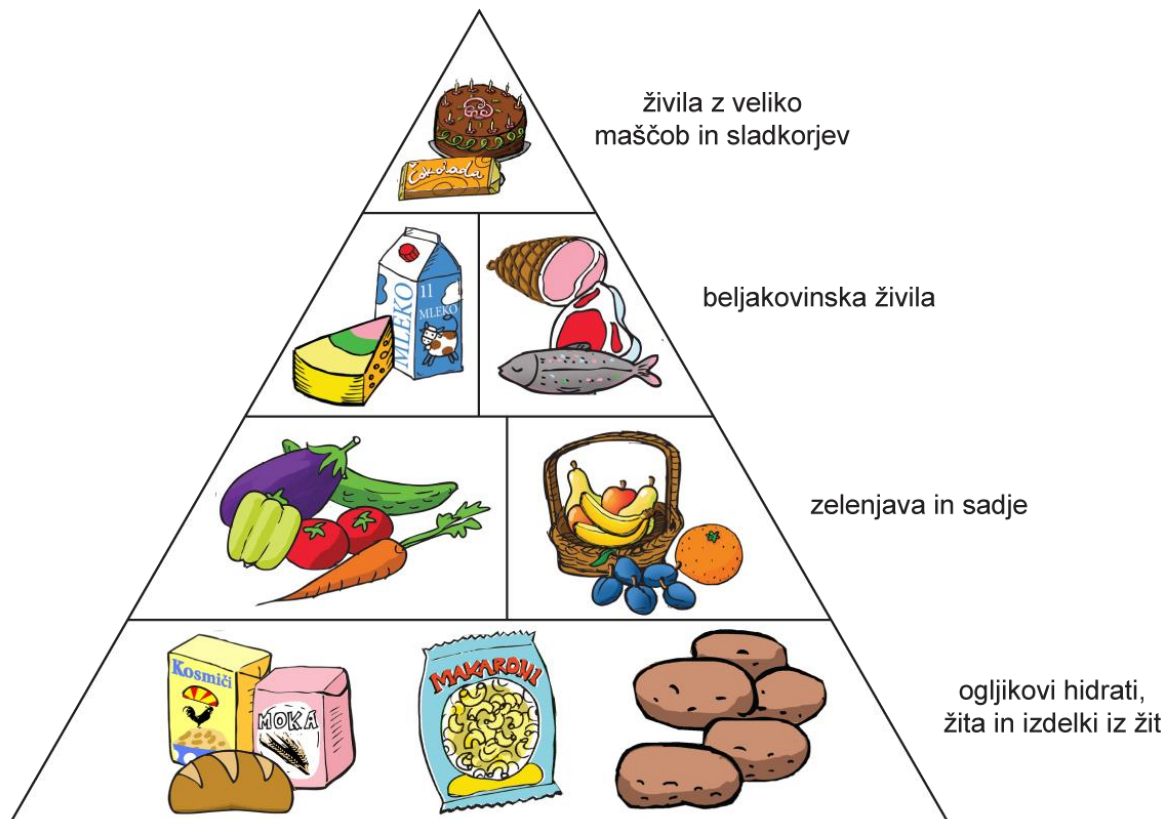
ZJUTRAJ JEJ KOT KRALJ,  
OPOLDNE KOT MEŠČAN,  
ZVEČER KOT BERAČ.  
(SLOVENSKI PREGOVOR)



ALI VEŠ KAJ PREGOVOR POMENI? (NAJBOLJ SE MORAMO  
NAJESTI ZA ZAJTRK, TO JE NAŠ NAJPOMEMBNEJŠI OBROK. ZA KOSILO POJEMO  
MALO MANJ IN ZA VEČERJO NAJMANJ.)

V ZVEZEK PODALJŠANEGA BIVANJA LAHKO NAPIŠEŠ, NARIŠEŠ ALI PRILEPIŠ  
SLIČICE SVOJE PIRAMIDE PREHRANE. NASLOV (MOJA PIRAMIDA PREHRANE)  
NAJ BO NAPISAN Z RDEČO BARVO V 1. VRSTICI NA SREDINI.

SVOJO PIRAMIDO PRIMERJAJ S TOLE



IN ZAPIŠI V ČEM SE RAZLIKUJETA ☺

[https://www.google.com/search?q=PREHRAMBENA+PIRAMIDA+CLIP+ART&tbm=isch&ved=2ahUKEwjX0N7Qlq7pAhVCTaQKHer7DSIQ2-cCegQIABAA&oq=PREHRAMBENA+PIRAMIDA+CLIP+ART&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoCCAA6BggAEAcQHICsqRpYs8QaYLzFGmgAcAB4AIABgAGIAfEOkgEEMTYuNJgBA](https://www.google.com/search?q=PREHRAMBENA+PIRAMIDA+CLIP+ART&tbm=isch&ved=2ahUKEwjX0N7Qlq7pAhVCTaQKHer7DSIQ2-cCegQIABAA&oq=PREHRAMBENA+PIRAMIDA+CLIP+ART&gs_lcp=CgNpbWcQAzoCCAA6BggAEAcQHICsqRpYs8QaYLzFGmgAcAB4AIABgAGIAfEOkgEEMTYuNJgBA)

[KABAAoBC2d3cy13aXotaW1n&client=img&ei=hYK6Xpf6FsLqkgXq97eQAg&bih=654&biw=1366&client=firefox-b-d#imgrc=Pt25dnyYyAc1dM](https://www.kabaaobc2d3cy13axotaw1n&client=img&ei=hYK6Xpf6FsLqkgXq97eQAg&bih=654&biw=1366&client=firefox-b-d#imgrc=Pt25dnyYyAc1dM)

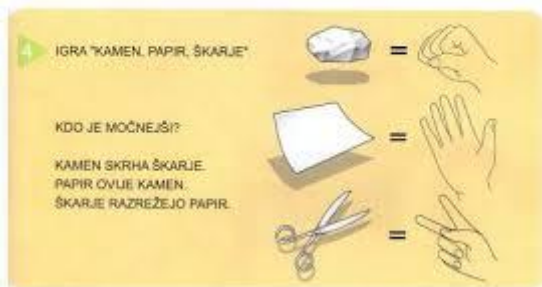
## SAMOSTOJNO UČENJE

ČE TI JE OSTALO ŠE KAJ ZA DOKONČAT OD DOPOLDANSKEGA PROGRAMA Z UČITELJICO DOMINIKO ali Slavi, JE SEDAJ PRAVI ČAS ZA TO.

## SPROSTITVENA DEJAVNOST

IGRO »KAMEN, PAPIR, ŠKARJE« ZAGOTOVO POZNAŠ.

### KAMEN, PAPIR, ŠKARJE



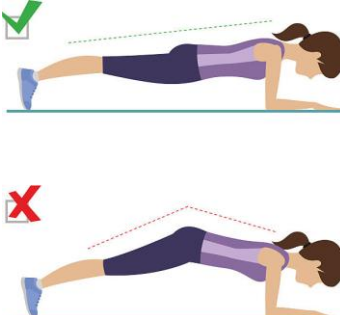
IGRA POTEKA V PARU. OBA DRŽITA ROKO V PESTI IN GLASNO IZGOVARJATA »KAMEN, PAPIR, ŠKARJE«. KO IZREČETA »ŠKARJE«, NAREDI VSAK S SVOJO ROKO ENO OD TREH OBLIK.

- STEGNJENA DLAN POMENI PAPIR
- PEST POMENI KAMEN
- DVIGNJENA KAZALEC IN SREDINEC POMENITA ŠKARJE

VSAK OD TREH PREDMETOV JE RAZLIČNO MOČAN. KAMEN PREMAGA ŠKARJE, SAJ SE LE TE SKRHAJO. PAPIR OVIJE KAMEN, TAKO DA TA OSTANE NEMOČEN. ŠKARJE PA PREREŽEJO PAPIR.

[https://www.osnhr.si/wp-content/uploads/Naravoslovni-dan\\_2.r.pdf](https://www.osnhr.si/wp-content/uploads/Naravoslovni-dan_2.r.pdf)

DANES BOŠ MIGAL/A S POMOČJO TE IGRE, VENDAR NE BOMO IMELI ZMAGOVALCA IN PORAŽENCA (ŠIBKEJŠEGA IN MOČNEJŠEGA), TEMVEČ BOŠ GLEDAL/A KATERO KOMBINACIJO DOBIŠ IN NATO OPRAVIL/A NALOGE☺

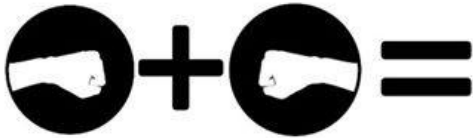
- PLANK=DESKA 

- KO PRIDE PLANK DRUGIČ IN TRETJIČ NA VRSTO LAHKO NAREDIŠ VAJO TAKO (V LEVO IN DESNO)



© Can Stock Photo

# KAMEN, ŠKARJE, PAPIR - TELOVADBA



NAREDI TOLIKO  
TREBUŠNJAKOV,  
KOLIKOR SI STAR.



10 KRAT VISOKO SKOČI V ZRAK.



10 SEKUND ČIM HITREJE  
TECI NA MESTU.



DRŽI PLANK 25 SEKUND.



NAREDI 10 POČEPOV.



NAREDI 5 SKLEC.

ODŽEJAJ SE, OBUJ ŠKORNJE IN NA SPREHOD.

IMEJ LEP DAN☺  
UČITELJICA JERICA