

DOBER DAN☺ NO, PA SMO DOČAKALI...V PONEDELJEK SE SPET VIDIMO!! SICER NA MALO DRUGAČEN NAČIN KOT PRED 2 MESECEMA (DRUŽILI, OBJEMALI, POGOVARJALI, UČILI, IGRALI SE BOMO LAHKO LE NA RAZDALJI), AMPAK UPAM IN VERJAMEM, DA SE TUDI TO KMALU SPREMENI☺



USMERJEN PROSTI ČAS

KAKO JE ŠLO VČERAJ S KVIZOM? KOLIKO PRAVILNIH ODGOVOROV SI ZBRAL/A? ALI TI JE KATERO VPRAŠANJE POVZROČALO PREGLAVICE? LAHKO MI POVEŠ V PONEDELJEK☺

GIBANJE IN SPROSTITEV PREDSTAVLJATA POMEMBEN DEL V SKRBI ZA ZDRAVJE. SPODAJ STA NALOGI ZA SPROSTITEV, POVEZANI Z GIBANJEM IN ŠPORTOM.

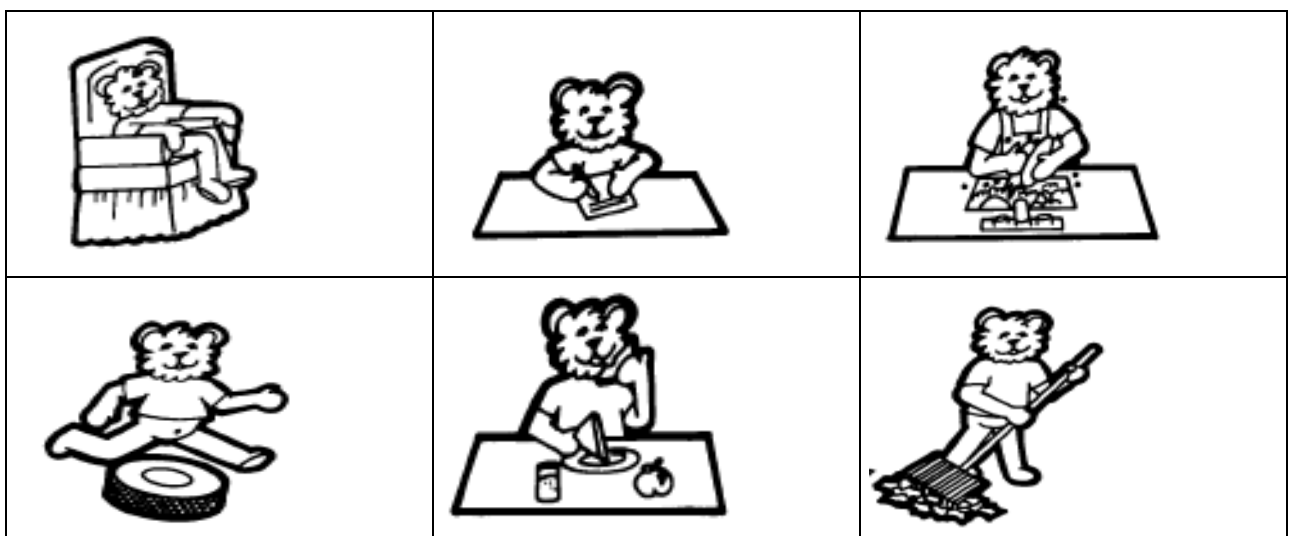
1. T

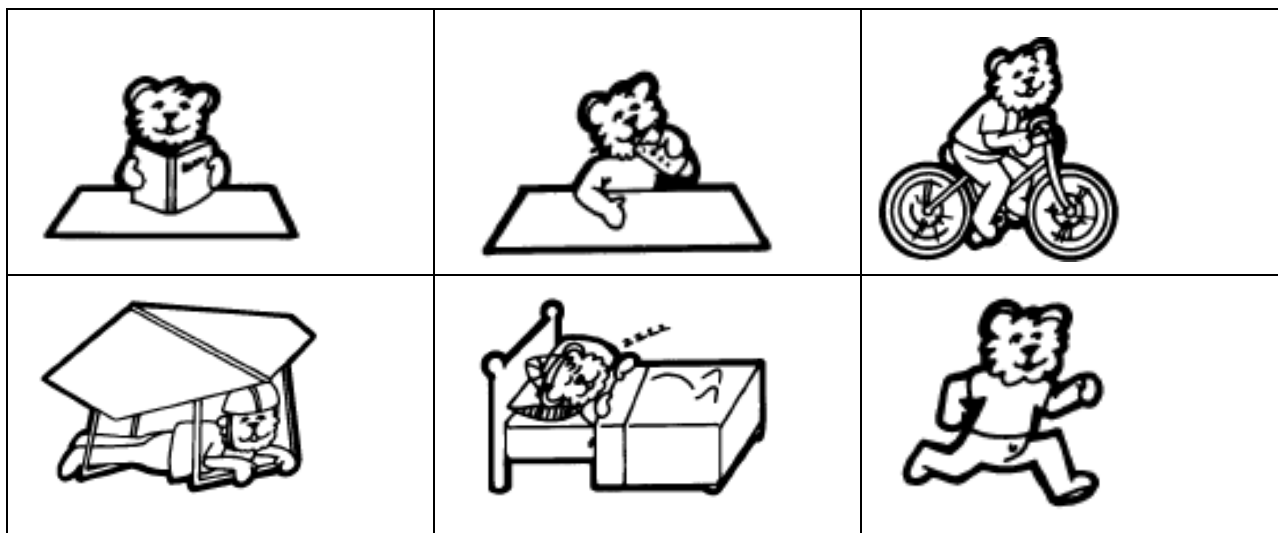
LE KAJ POČNE MEDVEDEK?

PREBERI BESEDE V OKVIRČKU, NATO IZBERI PRAVILNO BESEDO, KI USTREZA POSAMEZNI SLIČICI IN JO NAPIŠI OB SLIČICO.

AKCIJA!

PIJE	JE	LETI	SKAČE	BERE	VOZI
TEČE	SEDI	SPI	POMIVA	GRABI	PIŠE





<https://www.uciteljska.net/kvizi/HotPot/medo/gibanje1.htm>

2. t najdete svojo nalogo v pdf priponki v spletni učilnici. Najprej se loti 2. strani dokumenta, potem lahko preveriš kako ti je šlo...1. stran dokumenta.

https://uciteljska.net/ucit_search.php?mode=edit&order=10&start=45

SAMOSTOJNO UČENJE

ČE TI JE OSTALO ŠE KAJ ZA DOKONČAT OD DOPOLDANSKEGA PROGRAMA Z UČITELJICO DOMINIKO ali Slavi, JE SEDAJ PRAVI ČAS ZA TO.

SPROSTITVENA DEJAVNOST

VREME JE KAKRŠNO JE, ZATO IMAŠ SPODAJ IGRO, KI SE JO LAHKO IGRAŠ TUDI NOTER.

POTREBUJEŠ ŠPORTNO OPREMO, NEKAJ PROSTORA, IGRALNO KOCKO, DA BO BOLJ ZABAVNO PA ŠE GLASBO IN KAKŠNEGA SOIGRALCA ☺

- NAJPREJ SE MALO OGREJ, ČE RAVNO NE DEŽUJE LAHKO TEČEŠ 3 KROGE OKOLI HIŠE, NAREDI TUDI GIMNASTIČNE VAJE (GLAVA, ROKE, TRUP IN NOGE)
- VRZI KOCKO, POGLEJ KOLIKO PIK KAŽE IN POIŠČI KREPILNO VAJO, KI PAŠE ZRAVEN
- IZPADNE KORAKE NAREDIŠ 4 Z VSAKO NOGO
- POVALJKA=LEŽIŠ NA TREBUHU, STEGNJENE NOGE IN ROKE DVIGNEŠ OD TAL IN SE ZAZIBAŠ NAPREJ-NAZAJ. PRI TEM PAZIŠ, DA ROK IN NOG NE ODLAGAŠ NA TLA.
- PAJAC=POSKOKI NARAZEN-SKUPAJ Z ROKAMI IN NOGAMI
- KOCKO VRŽEŠ VSAJ 10 KRAT, ČE BOŠ PA 20 KRAT BO PA ODLIČNO ☺



NAJ KOCKA ODLOČI

	POČEPI 10X	
	TREBUŠNJAKI 8X	
	SKLECE 6X	
	IZPADNI KORAK 4X	
	POVALJKE 8X	
	PAJAC 8X	