



# IZOBRAŽEVANJE NA DALJAVO – ŠPORT (10. teden)

## 5., 6. RAZRED

Opravljene aktivnosti za mesec maj si beleži v svoj osebni športni koledar, ki je naložen v spletni učilnici. Osebni športni koledar bo dokaz tvojega dela pri urah športa, zato ga skrbno izpolnjuj.

Teden od 25. – 29. 5. 2020:

**PRAKTIČNE VSEBINE (3 uri na teden):**

vadbena ura	namen ure	uspešen si, če
<b>1. - 2. ura:</b> <u>POHOD - SPOZNAJ NOVE POTI</u> Pohod bo v tem tednu zgledal malo drugače, saj boste poleg vpliva na svoje telesne sposobnosti postali tudi pravi »detektivi«. Sprehodili se boste po gozdnih poteh in poizkušali odkriti kakšno novo že urejeno pot, ki je še ne poznate. Pred pohodom se doma pogovorite s starši, kje bi lahko v vaši bližnji okolici našli kakšno novo pot, si na internetu ogledate zemljevid predela v katerega se boste odpravili. Če boste odkrili kakšno novo pot jo fotografirajte in vstavite v vaš osebni koledar za mesec maj.	izboljšujemo osnovno kondicijo, orientacijo v okolici, bolje spoznamo svoje okolico	če opraviš pohod z »detektivskim« pridihom in slikaš morebitno na novo odkrito pot
<b>3. ura:</b> <u>IGRA Z ŽOGO</u> Tokrat vas vabimo na športna igrišča v vaši bližini, kjer se odločite za igranje igre po vaši izbiri z žogo (košarka, nogomet, boj med dvema ognjema, .... )	utrjevanje znanja tehničnih elementov pri posamezni igri z žogo	uživaš v igri, ki jo igraš (vodiš, podajaš, mečeš žogo brez velikih napak)

Pripravil: Marko Dreu