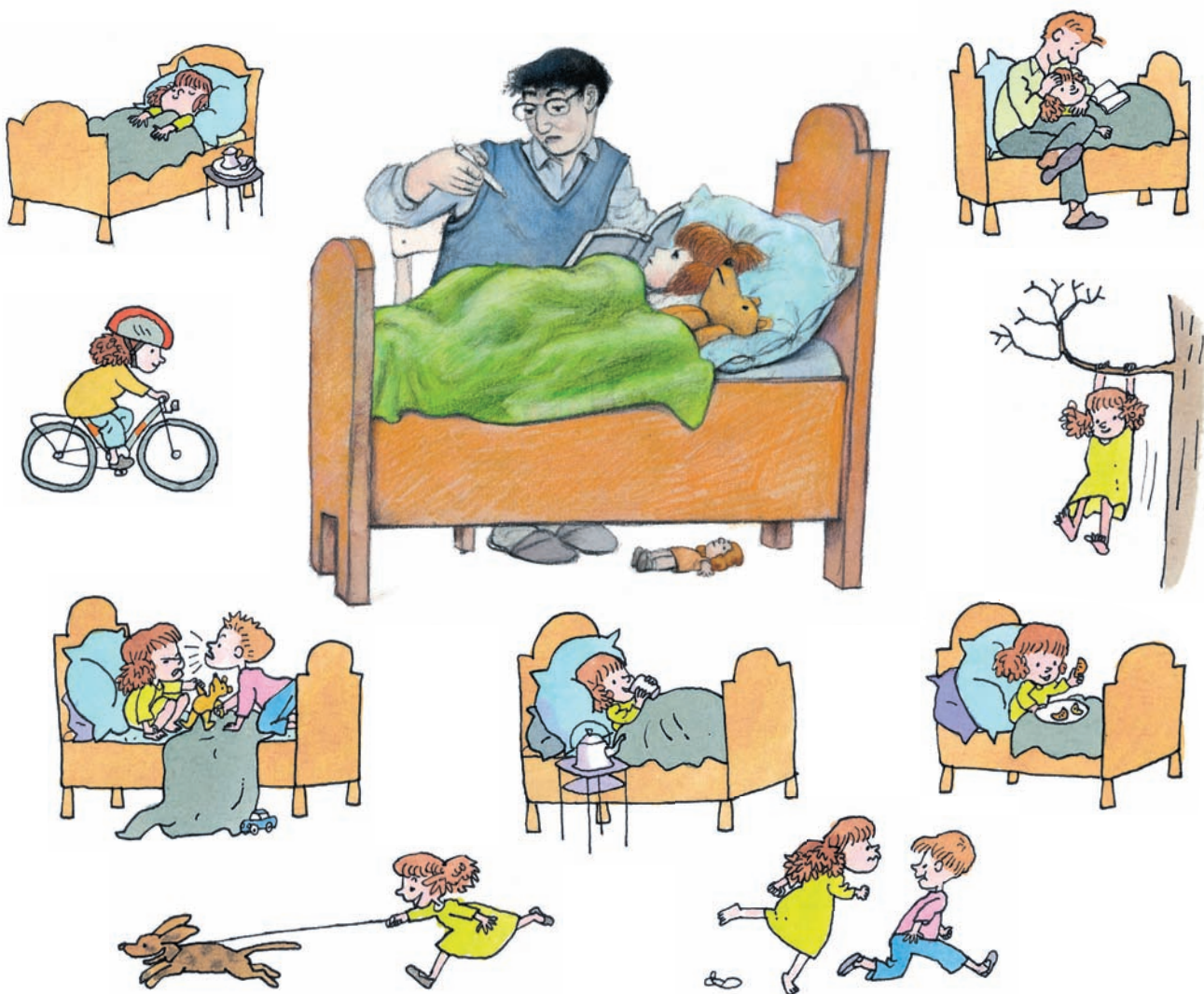


CICI VESELA ŠOLA

ZDRAVJE



KARIN JE BILA NAJPRED SAMO PREHLAJENA. ZDAJ PA IMA POVIŠANO TEMPERATURO IN SE SLABO POČUTI. VELIKO POČIVA, NE HODI V VRTEC IN POSLUŠA PRAVLJICE. SI TUDI TI ŽE KDAJ ZBOLEL/A? PRIPOVEDUJ, KAKO JE BILO.



OPAZUJ SLIČICE. ČESA KARIN NE SME POČETI, KO JE BOLNA? PREČRTAJ.

SKRIBIM ZASE IN ZA SVOJE ZDRAVJE

OPAŽUJ SLIČICE IN PRIPOVEDUJ, KAJ POČNEJO OTROCI.
JEM ZDRAVO. OBKROŽI, KAR RAD/A JEŠ TUDI TI.



RAD/A SE GIBAM. OBKROŽI, KAR RAD/A POČNEŠ TUDI TI.



RAD/A SE UMIVAM. OBKROŽI, KAR RAD/A POČNEŠ TUDI TI.



SKRBIM ZA SVOJE ZOBE. OBKROŽI, KAR RAD/A POČNEŠ TUDI TI.



PAZIM, DA SE OBLEČEM PRIMERNO. OBKROŽI, KAR RAD/A POČNEŠ TUDI TI.



POTREBUJEM TUDI POČITEK. OBKROŽI, KAR RAD/A POČNEŠ TUDI TI.



Morda boste v vrtcu ali doma izdelali plakat in nanj narisali vse, kar počnete za svoje zdravje.

Poskušajmo vplivati na otroke, da ne razvijejo razvad ali pa da jih ob primernem času opustijo: denimo sesanje prstka, otrok naj pije iz stekleničke zamenja za pitje iz kozarca, opusti naj dudico ...



OBISK PRI ZDRAVNICI

ELA NORA JE ŠLA K ZDRAVNICI – PEDIATRINJI.
PREGLEDALA JO BO OD NOG DO GLAVE.



ZDRAVNICA JO VPRAŠA, KAKO SE POČUTI.



NATO ZMERI NJENO
VIŠINO IN TEŽO.



ZDRAVNICA S POSEBNO
NAPRAVO – STETOSKOPIOM
POSLUŠA SRCE IN PLJUČA.



POGLEDA V UHO. NAJPREJ V ENO
IN POTEM ŠE V DRUGO.



PREGLEDA JI GRLO.



ELA NORA, ČISTO ZDRAVA DEKLICA
SII DOBIŠ ŠE ŠTAMPILJKO ...



Otroku razložimo, da nam zdravnica/zdravnik pomaga skrbeti za zdravje. Čeprav otroku pregled morda ni všeč, je nujen za zdravje. Cepljenje denimo ni prijetno, a če bo otrok na poseg pripravljen, mu bo lažje. Triletnega otroka pripravimo tudi na sistematski pregled (takrat zdravnica ali zdravnik pregleda tudi intimne predele). Odrasli moramo otroka naučiti primerne ravnanja ob bolezni. Otroka lahko naučimo, da pipo odpre s tisto (čisto) roko, s katero si ni obrisal ritke, kako se briše ritka, kako si pravilno umivamo roke, kako si obrišemo nos, kako kašljamo ...

OBISK PRI ZOBOZDRAVNIKU



ŽIGA JE PRVIČ PRI ZOBOZDRAVNIKU.



KO JEMO, SE DROBNI KOŠČKI HRANE UJAMEJO MED ZOBE IN TAM OSTANEJO.



OČKA ŽIGI SKRBNNO UMIJE ZOBKE, DA ODSTRANI VSE KOŠČKE HRANE.



ŽIGA VEČKRAT IZPLAKNE ZOBKE Z VODO.



NATO MAMICA VZAME ŠE ZOBNO NITKO IN JO POVLEČE SEM IN TJA MED VSEMI ZOBKI.



ZDRAVNIK BO POGLEDAL, KAKO SE ŽIGOVI ZOBKI RAZVIJAJO IN KOLIKO JIH IMA.

KOLIKO ZOB IMAŠ PA ŽE TI? TE JE ŽE KDAJ OBISKALA ZOBNA MIŠKA?



ŽIGA, TVOJI ZOBKI SO ZDRAVI IN LEPI!