

AKTIVNI ODMOR

razgibaj se med učenjem

Vadba je namenjena aktivnemu odmoru med opravljanjem ostalih šolskih obveznosti.

Vadbo izvajaj na svežem zraku zunaj, ali ob odprtem oknu.

Vadi skupaj z bratom, sestro, starši...

Pošlji mi kakšno sliko kako vadiš doma na rok.lorger@osdobje.si

Prijetno miganje! 😊

Sreda, 11. 11. 2020

- [Posnetek vodene vadbe 1](#) (klik)

