

## AKTIVNI ODMOR

### *razgibaj se med učenjem*

Vadba je namenjena aktivnemu odmoru med opravljanjem ostalih šolskih obveznosti.

Vadbo izvajaj na svežem zraku zunaj, ali ob odprtem oknu.

Vadi skupaj z bratom, sestro, starši...

*Pošlji mi kakšno sliko kako vadiš doma na rok.lorger@osdobje.si*

*Prijetno miganje!* 😊

Četrtek, 12. 11. 2020

- [Posnetek vodene vadbe 2](#)

