

LJUDJE IMAMO RAZLIČNE POTREBE



SOCIALNE POTREBE

DOLGČAS ...



KAKO?



KAKO? KAKO? KAKO?

KAKO RAZPOREDIMO ČAS?

ČAS ZA DELO



PROSTI ČAS

ČAS ZA SPANJE



ČAS ZA ZABAVO, PRAZNOVANJA

ČAS ZA DRUŽINO in DRUŽINSKA OPRAVILA



KAKO RAZPOREDIMO 24 ur?



8 ur: ČAS ZA SPANJE



8 ur: ČAS ZA DELO



8 ur: PROSTI ČAS

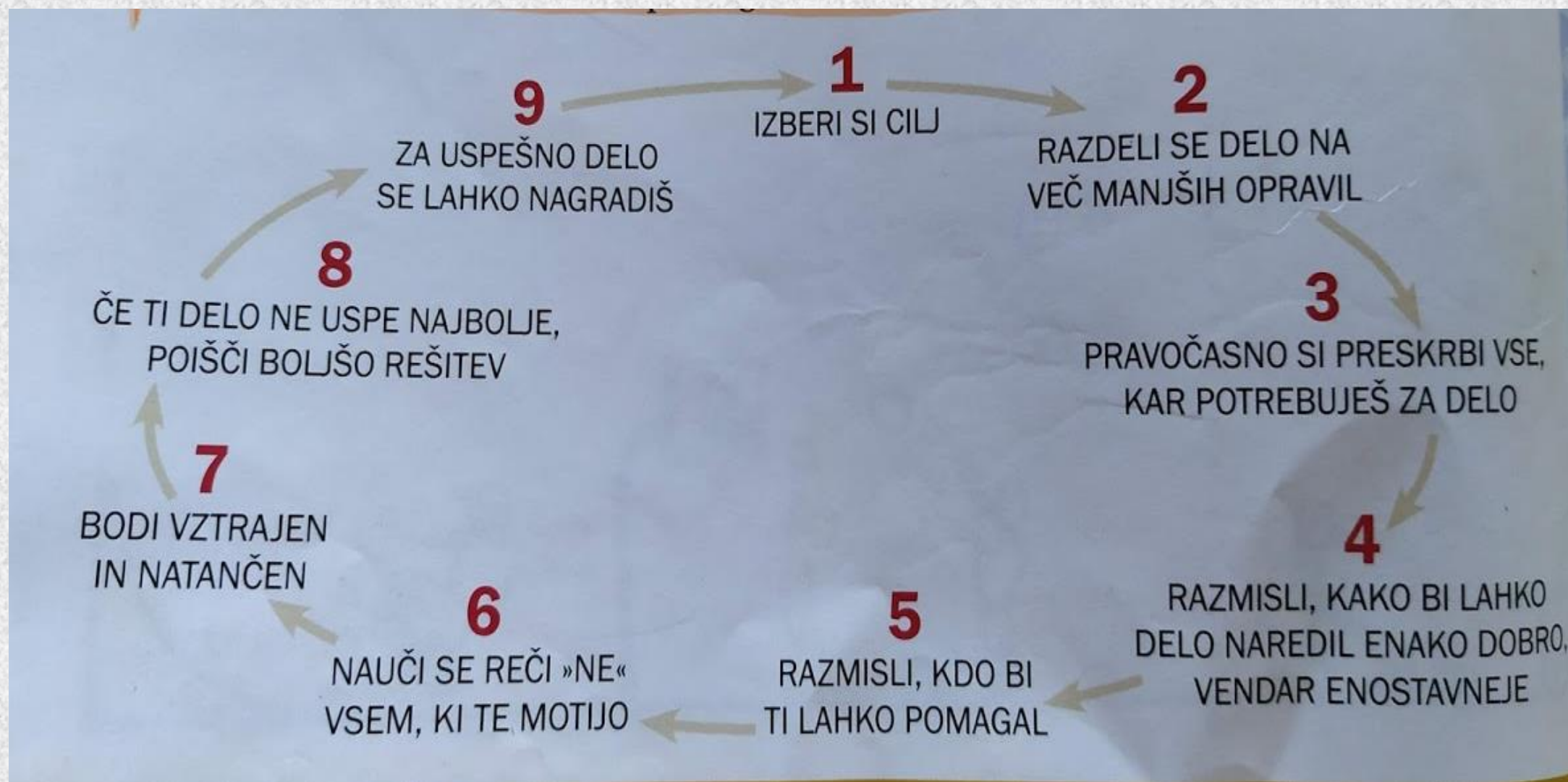
UPRAVLJANJE S ČASOM:



KOLEDAR

| Ponedeljek 1. 2.  | Torek 2. 2.  | Sreda 3. 2.  | Četrtek 4. 2.  | Petek 5. 2.  | Sobota 6. 2.  | Nevelja 7. 2.  |
|--|---|--|--|---|--|---|
| 8.00–13.00 pouk | 8.00–12.15 pouk | 8.00–13.45 pouk | 8.00–12.15 pouk | 8.00–13.00 pouk | <i>smučanje s starši</i>  | 9.00–10.30 DN in učenje |
| 13.00–13.30 kosilo | 12.15–12.45 kosilo | 13.45–14.15 kosilo | 12.15–12.45 kosilo | 13.00–13.30 kosilo | | 10.30–12.00 grem k Nini |
| 15–15.45 glasbena šola | 13.30–14.30 sprehodim psa | 15.00–16.30 DN in učenje | 13.30–14.30 sprehodim psa | 15–15.45 glasbena šola | | 12.30–14.00 kosilo pri babici in dedku |
| 16.30–18.00 DN in učenje | 14.30–16.00 učenje | 16.30–18.00 košarka na igrišču | 14.30–16.00 učenje | 16.15–17.30 DN in učenje | | 14.30–15.15 vadim kitaro |
| 18.00–18.30 vadim kitaro | 16.00–17.30 košarka na igrišču | 18.00–18.30 vadim kitaro | 16.30–18.00 DN in učenje | 17.30–20.30 zabava v mestu s prijatelji | | 15.15–17.00 badminton v dvorani |
| 18.30–19.30 računalnik  | 17.30–18.00 vadim kitaro |  | 18.00–18.30 vadim kitaro  |  | | 17.30–20.00 večerni film |

POMOČ PRI UPRAVLJANJU ČASA:



DEJAVNOST:

- Izdelaj si tedenski koledar (urnik) vseh svojih obveznosti. **LAHKO GA NAREDIŠ NA RAČUNALNIK** – poslikaj in mi pošlji do **26. 11.**
- **V pomoč naj ti bo priložena shema.**

| Ponedeljek 1. 2.  | Torek 2. 2.  | Sreda 3. 2.  | Četrtek 4. 2.  | Petek 5. 2.  |
|--|--|---|--|---|
| 8.00–13.00 pouk | 8.00–12.15 pouk | 8.00–13.45 pouk | 8.00–12.15 pouk | 8.00–13.00 pouk |
| 13.00–13.30 kosilo | 12.15–12.45 kosilo | 13.45–14.15 kosilo | 12.15–12.45 kosilo | 13.00–13.30 kosilo |
| 15–15.45 glasbena šola | 13.30–14.30 sprehodim psa | 15.00–16.30 DN in učenje | 13.30–14.30 sprehodim psa | 15–15.45 glasbena šola |
| 16.30–18.00 DN in učenje | 14.30–16.00 učenje | 16.30–18.00 košarka na igrišču | 14.30–16.00 učenje | 16.15–17.30 DN in učenje |
| 18.00–18.30 vadim kitaro | 16.00–17.30 košarka na igrišču | 18.00–18.30 vadim kitaro | 16.30–18.00 DN in učenje | 17.30–20.30 zabava v mestu s prijatelji |
| 18.30–19.30 računalnik  | 17.30–18.00 vadim kitaro |  | 18.00–18.30 vadim kitaro  |  |
| | 18.00–19.00 berem knjigo | | | |

VIRI IN LITERATURA:

[Infodrom: Kako se učinkovito učiti?](https://www.youtube.com/watch?v=beOGRjdfsdY)

Gospodinjstvo za 5. razred, DZS, 2010

Fotografije: <https://www.google.com/search?channel=trow2&client=firefox-b-d&q=brskalnik+google>

