

Dragi



!

Za vas sva danes pripravili

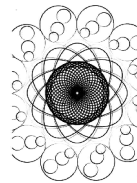


na malo

drugačen način.



si



navodila.

Zagotovo vam bo koristilo malo



,

saj se boste



od



in

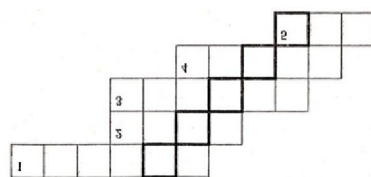


nalog.

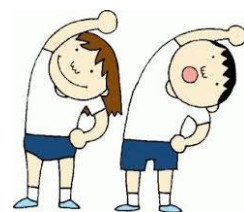


pa si lahko popestrite še z

reševanjem



.Uživajte v



in

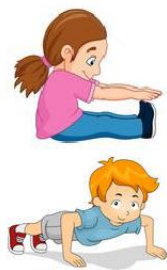


## VRZI KOCKO

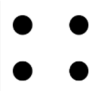
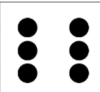
Poišči igralno  in pripravljen si na .

 kocko in naredi vajo.   toliko

časa, da pridejo na vrsto vse . Seveda

 lahko narediš še večkrat.

Pozdravljata vas  Aleksandra in Danica.

|                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>NAREDI 10 POSKOKOV S KOLEBNICO ALI BREZ NJE.</p>                                                |    |
|    | <p>TECI NA MESTU TOLIKO ČASA, DOKLER POČASI NE PREŠTEJEŠ DO 30.</p>                                |    |
|    | <p>1 MINUTO PLEŠI.</p>                                                                             |    |
|    | <p>POIŠČI MANJŠO PLASTENKO Z VODO IN DVIGUJ UTEŽ Z ENO TER NATO Z DRUGO ROKO 10 X.</p>             |   |
|  | <p>TVOJ POLOŽAJ TELESA NAJ BO POL MINUTE KOT KAŽE ZGORNJA SLIKA. ODPOČIJ SI IN NAREDI 5 SKLEC.</p> |  |
|  | <p>NAREDI 10 POČEPOV.</p>                                                                          |  |

