

Dragi



!

Upava, da imate v teh zoprnih  , ko se ne



s



in ne hodite v



dovolj



za



na

daljavo je



tako za nas



kot

tudi za vas



. Zato vam danes z

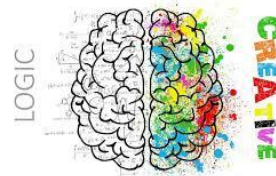


pošiljava



za sproščanje, ki vam

bodo zelo koristile. Odpočijte svoje



in ...



na



!

Pozdravljata vas

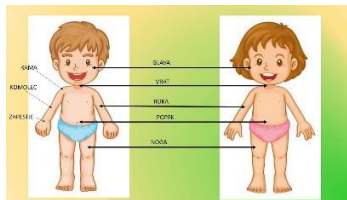


Aleksandra in Danica.

JOGA ZA OTROKE



S telesnimi boste s pomočjo sličic in



zgodbice razgibali svoje



Nekega poletnega dne sem se z



odpravil na



v daljne dežele. Na



je prijetno pihljalo. S seboj sem vzel



svojo

Tačko, da mi je delala družbo na



. Tačka se je hitro izkazala za dobro

izbiro, saj me je opozorila na



, ki naju je

opazovala iz kota



. Bila je res

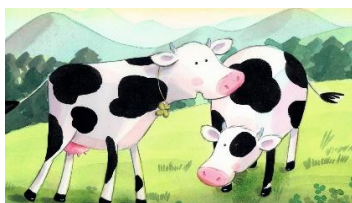


in , ampak na srečo dovolj oddaljena.



Prva

, ki sva jo srečala na kopnem je bila



. Ni bila



, ampak čisto

običajna rjava.

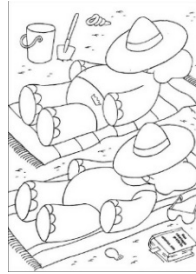


se je z



, ki se

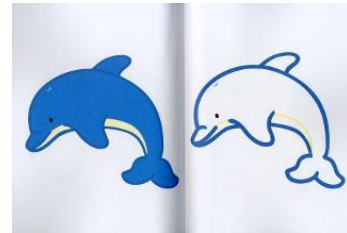
je sprehajal po peščeni



in se trudil priti do



. Tam je veselo plaval



Vsake toliko časa je skočil iz



, da sem

ga uspel celo



. Kmalu je Tačko pozdravil

tudi prijazen



, ki je



k



nama. Veselo je mahal z

in tekal za



, ki sem mu jo metal. Obala je bila polna

prečudovitih



, vseh



. Ob

pogledu nanje sem se res prav sprostil. Na

mivko sem se zleknil kot



in užival v vonju

morja, zvoku



in valov. Zmotila me je

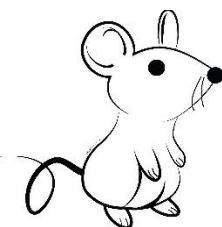


, ki je zbudila tudi mojo Tačko in začela

se je igra

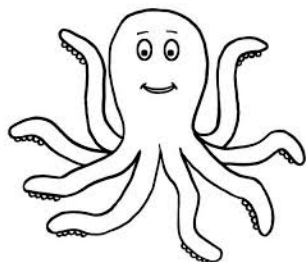


z



. Moj pogled je

pritegnila



, ki je plavala v plitvini morja.

Imela je dolge lovke in zgedala je zelo



elegantno. V globlji pa sem opazil



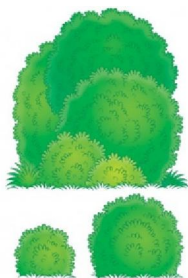
plavut , ki je plaval prav tam, kjer sem



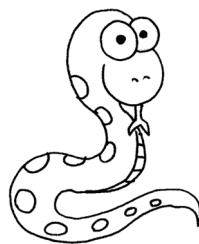
prej opazoval . Mislim, da bom ostal



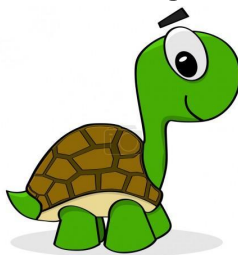
kar pri



. Za se je na žgočem



pesku zvjala nenevarna , ki je spominjala
na našega slepca. Zatem pa je mimo prav počasi



prilezla še res veliiiiika . Hodila je
okorno in počasi, pri tem pa glavo zadovoljno

obračala proti



.Tudi jaz sem pogledal tja,



pa je počasi zahajalo in se spuščalo v morje. Veselil sem se že novega dne in novih



.