

# GRAFOMOTORIKA

Kaj je grafomotorika?

Grafomotorika je spretnost, ki jo potrebujemo za pisanje, torej za oblikovanje simbolov (črk, števk) ter črt in vzorcev.

Razvoj pisanja pomeni razvoj kompleksnejših, natančnih in učinkovitih gibanj, ki zahtevajo učenje in razvijanje, zahtevajo tudi določeno število ponovitev. Z njimi vplivamo tudi na razvoj fine motorike in koordinacije oči in roke.

Težave z grafomotoriko:

Vzroki so različni: otroci lahko pri teh aktivnostih naletijo na ovire; v risanju ne najdejo dovolj zadovoljstva ali pa se večino časa zaposlijo z drugimi aktivnostmi. S pravočasnim urjenjem lahko pri nekaterih otrocih nadomestimo pomanjkanje izkušenj na tem področju, pri drugih preprečimo, odpravimo ali vsaj zmanjšamo težave (Žerdin, 1996).

Večinoma grafomotorične vaje, ki so tudi široko dostopne na tržišču (knjigarne, običajne trgovine, splet ...) zajemajo enake oblike in like. To so:

Krog,

črta - navpična, vodoravna, poševna,

polkrog (pokončen in ležeč),

vijuga,

zgornji in spodnji loki ter zanke.

Način izvajanja vaj:

1. VAJE STOJE: Ta način izvajanja vaj je posebej primeren za mlajše otroke (nad 3 leta) in otroke, ki med izvajanjem grafomotoričnih vaj preveč napenjajo mišice, kar otežuje pisanje in povzroča, da se otrok hitreje utruji (Bogdanowicz, 2005).

PRIMER VAJE: <https://youtu.be/YrQCc8rb6ik>

2. VAJE SEDE: Pri vajah sede je zelo pomembna ustrezna drža telesa, saj le ta lahko izboljša učinkovitost vaje.

PRIMER USTREZNE DRŽE: <https://youtu.be/9P3xikVWIGw>

3. USTREZNO PISALO: Uporabljamo dovolj debela pisala. Primerna so vsa pisala, ki dovolj drsijo in puščajo jasno sled (mehki svinčniki in barvice, flomastri, voščenke ipd). Odsvetujemo kemične in trde svinčnike.

PRIMER PISALA: <https://youtu.be/1q153WNGO-0>

4. USTREZNO DRŽA PISALA:

PRIMER, KAKO DRŽIMO PISALO: <https://youtu.be/fquZAfjezek>

5. VELIKOST LISTA: Vaje za mizo izvajamo na različno velikih površinah. Za otroke, ki potrebujejo največ vaj, oblike najprej urimo na formatu A2, večini otrok pred šolo zadošča format A3.

PRIMER: [https://youtu.be/YVyOB\\_y5hRQ](https://youtu.be/YVyOB_y5hRQ)

6. URJENJE: Vaje delamo približno 10–15 minut, priporočamo le eno vajo na dan, tri do štirikrat na teden

PRIMER: <https://youtu.be/b8msLTDUokM>

Posnetki so amaterski, zato se opravičujem za določene nepravilnosti, namenjeni so interni uporabi.

Kristina Zupančič, prof.def.