

## AKTIVNI ODMOR

### razgibaj se med učenjem 😊

Vadba je namenjena aktivnemu odmoru med opravljanjem ostalih šolskih obveznosti.

Vadbo izvajaj na svežem zraku zunaj, ali ob odprtem oknu.

Vadi skupaj z bratom, sestro, starši...

Pošlji mi kakšno sliko kako vadiš doma na rok.[lorger@osdobje.si](mailto:lorger@osdobje.si)

Prijetno miganje! 😊

## [Aktivni odmor - ogrevanje](#)

