

Živijo, v tem videu bomo pokazali nekaj vaj, ki logopedi uporabljamo za to, da z otroki usvajamo glas R. Na začetku bo prikazanih šest ustno-gibalnih predvaj, nato pa štirje načini, kako izzvati glas R. Pri vseh vajah se za boljši nadzor gledamo v ogledalo. Starši pa nas spodbujajo in vaje delajo skupaj z nami. 😊

## PREDVAJE

1. Pri prvi predvaji bomo jezik 10 sekund držali dvignjen za zgornjimi zobmi. Navodila so sledeča: zapri usta, postavi jezik za zgornje zobe, odpri usta in jezik 10 sekund zadrži za zgornjimi zobmi. Pa poskusimo:
2. Pri drugi predvaji si z jezikom umijemo zgornje zobe. Pri tem smo ves čas nasmejani 😊 To izgleda tako:
3. Pri tretji predvaji oponašamo muco, ki pije mleko. Jeziček izplazimo iz ust in ga **zavihanega** peljemo nazaj v usta.
4. Pri četrti predvaji jezik zavijamo nazaj kot palačinko in ga na koncu na hitro odvijemo.
5. Pri peti predvaji s palčki skačemo po gozdu in se skupaj z njimi oglašamo.
6. Pri šesti predvaji se pogovarjamo, kot se pogovarjajo prijazne pošasti. Lahko si izdelamo prstne lutke in se z njimi igramo. Pri oglašanju se razširjena jezična konica hitro premika ven in not ter udarja po zgornji ustnici. Temu rečemo labranje.

Ker je to za nekatere otroke labranje težko, se ga lahko lotimo postopoma:

- Izgovarjamo BLEBLEBLEBLEBLEBLEBLE
- Izgovorimo 1x BLE, pri čemer jezik zaključi izven ustne votline. Ponavljamo počasi.
- Izgovorimo 1x BLE, jezik gre pri tem ven iz ustne votline in ko ga želimo potegniti nazaj v usta, se z njim dotaknemo zgornje ustnice. Ponavljamo počasi, dokler vaje ne usvojimo, in nato vedno hitreje.

Nato se lotimo usvajanja glasu R. Glas lahko izzovemo na več različnih načinov, v videu bodo predstavljeni štirje.

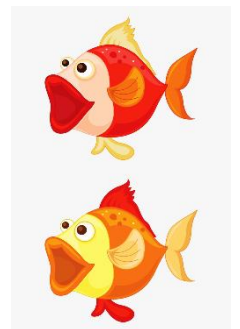
### 1. VAJA KLEPETULJA

Pri vaji rahlo odpremo usta in z rokami malo stisnemo lička in ustnice oblikujemo v obliko ust ribice. Kot pri labranju opletamo z razširjeno jezično konico. Ko nam to uspe, poskusimo gib izpeljati v vokale I, E, A, O, U. Tudi tu se lahko igramo s prijaznimi pošastmi.

### 2. VAJA Z ŽOGICAMI

Pri vaji rahlo odpremo usta in z rokami malo stisnemo lička in ustnice oblikujemo v obliko ust ribice. Z jezikom nato oponašamo žogice, ki skačejo po stopnicah in se različno oglašajo. Pri tem moramo paziti, da jezik NE skače na zobe, temveč skače po trdem nebu tik za zobmi.

Teniška žogica po skače po stopnicah in se oglašča DD-DD-DD-DD. Sprva počasi, nato hitro.



Nogometna žoga po stopnicah skače in se oglašča TD-TD-TD-TD-TD. Sprva počasi, nato hitro.

Napihljiva žoga po stopnicah skače in se oglašča TDN-TDN-TDN-TDN. Sprva počasi, nato hitro. Res pazimo, da jeziček ne skače po zobeh, temveč tik za njimi.

Žoge lahko tudi mečemo na koš.

### 3. VAJA Z ŽABAMI

Pri vaji rahlo odpremo usta in z rokami malo stisnemo lička in ustnice oblikujemo v obliko ust ribice. Žabe skačejo v mlako na svoje lokvanje. Skačejo zelo visoko in se pri tem hitro oglašajo DEGA-DEGA-DEGA-DEGA-DEGA.

### 4. VAJA S KONJIČKI

Pri vaji rahlo odpremo usta in z rokami malo stisnemo lička in ustnice oblikujemo v obliko ust ribice. Konjički se sprehajajo po pašniku do svojega kupa sena. Eni grejo počasi, drugi hitreje. Zelo glasni konjički kopitljajo ....

Z otroki lahko na različne načine usvajamo glas R. Pri tem opazujemo, kako se na različne vaje odzove in se bolj usmerimo v vaje, pri katerih je uspešnejši. Vsekakor pa se pred izvajanjem vaj posvetujte s svojim logopedom in upoštevajte njegove nasvete. Vsak otrok je drugačen in skupaj moramo najti pot do uspešne izgovarjave.