

Predmet: ŠZZ
Učitelj: Tit Zupan



Pozdravljeni učenci.

Ura bo potekala preko Zooma. Povezavo imate v kanalu eA ali v spletni učilnici pod zavihkom Zoom povezava.

Vaša druga ocena pri predmetu šport za zdravje bo iz teorije. Predstavil vam bom 7 različnih tem. Prilagam vam slike plakatov katere bom uporabil med predavanjem in vprašanja, ki bodo na testu. Predlagam, da dobro poslušate in si odgovore zapišete. S tem si boste prihranili čas pri učenju.

Danes bomo predelali teorijo moči nato pa v živo izvedli vadbo tabata.