

TOREK, 1. 12. 2020

DOBRO JUTRO ŽELIM. KAKO STE?

UPAM, DA STE DOBRO SPALI. PA SMO ŽE ZAKORAKALI
V DECEMBER.

JOJ, KAKO ČAS BEŽI!

DANES VAS ČAKA NOVA PUSTOLOVŠČINA. HITRO
PREGLEJTE, ČE IMATE UREJENO PERESNICO, OŠILJENE
BARVICE IN SVINČNIK.



ANGLEŠČINA:

NALOGO ZA ANGLEŠČINO SO TI UČITELJICE ANGLEŠČINE PRIPELE POSEBEJ.

MATEMATIKA:

ZNAK PLUS

ZA **OGREVANJE** ODIGRAJ IGRICO **KOLO SREČE**. PRAVILNO PREBERI NAPISANO IN



NE POZABI – VEDNO PRIČNEŠ OD LEVE PROTI DESNI.

<https://wordwall.net/resource/7298325>

TAKO, VAŠI MOŽGANČKI SO PRIPRAVLJENI NA AKCIJO. DANES BOSTE SPOZNALI
NOV MATEMATIČNI ZNAK **PLUS**  .

POZORNO PRISLUHNITE PREDSTAVITVI:

<https://www.youtube.com/watch?v=MXcau7K9vw0&feature=youtu.be>

SEDAJ PA ŠE REŠITE NALOGE V DZ NA STRANI 65 TER NEKOGA OD ODRASLIH
PROSITE, DA VAM PREBERE NALOGE NA STRANI 66. **REŠENO STRAN 65 NAJ
STARŠI FOTOGRAFIJAJO IN POŠLJEJO UČITELJICI V KANAL.**

ŠPORT:

POLIGON PO STANOVANJU

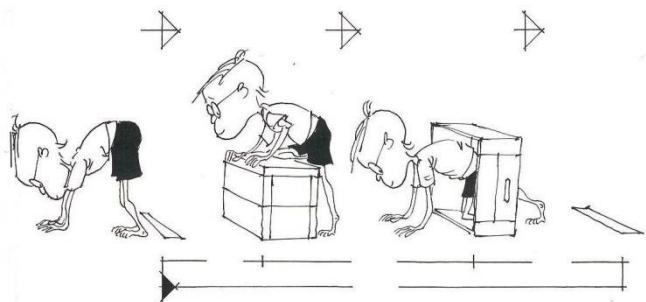
TE ZANIMA, KAJ SMO UČITELJICE ZANIMIVEGA PRIPRAVILE ZA DANAŠNJO
ŠPORTNO RAZGIBAVANJE? NAJPREJ SE OGREJ Z GIMNASTIČNIMI VAJAMI:

- ✓ KROŽI Z GLAVO NAJPREJ V ENO SMER IN POTEM ŠE V DRUGO;
- ✓ KROŽI S STEGNJENIMI ROKAMI 5X NAPREJ, NATO ŠE NAZAJ;
- ✓ 5X DVIGNI DESNO STEGNJENO NOGO VISOKO V ZRAK IN NATO ENAKO
NAREDIŠ ŠE Z LEVO, ROKI STA STEGNJENI NAPREJ IN SE POSKUŠAŠ Z NOGO
DOTAKNITI ROK;
- ✓ 5X POČEPNI;
- ✓ TEČEŠ NA MESTU;
- ✓ HKRATI KROŽIŠ Z ZAPESTJI OBEH ROK IN GLEŽNJEM DESNE NOGE IN
POTEM ŠE LEVE.

TAKO, SEDAJ SI OGREL/A SVOJE MIŠICE. TVOJA NALOGA JE, DA SI PO
STANOVANJU NAREDIŠ POLIGON PO SVOJIH ZAMISLIH. LAHKO UPORABIŠ VSE
PREDMETE, KI TI JIH STARŠA DOVOLITA UPORABITI ZA IZVEDBO LASTNEGA
POLIGONA.

EDINO NAVODILO JE, DA JE POLIGON SESTAVLJEN TAKO, DA BOŠ UPORABIL/A ČIM VEČ NARAVNIH OBLIK GIBANJA- TEK NAPREJ IN NAZAJ, TEK SLALOM, SONOŽNI POSKOKI, POSKOKI PO ENI NOGI, PLAZENJE POD IN NAD OVIRO, KOTALJENJE, POTISKANJE...

V TVOJEM POLIGONU SE LAHKO PREIZKUSIJO ŠE VSI DRUŽINSKI ČLANI. TAKRAT BOŠ TI V VLOGI UČITELJA IN BOŠ SPREMLJAL/A, ČE PRAVILNO IZVAJAJO. NAJ SE POLIGON ZAČNE!



ZDAJ PA JE ČAS, DA NEKOGA POKLIČEŠ, KI GA ŽE DOLGO NISI SLIŠAL/A ALI VIDEL/A IN BO TVOJEGA KLICA ZELO VESEL.

TVOJE UČITELJICE

